

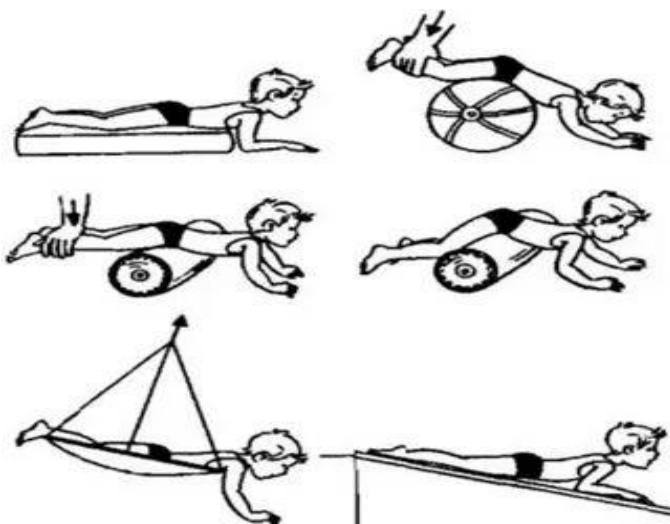
Реабилитация двигательных нарушений у детей с гидроцефалией.

Мышечный тонус. Наиболее заметным признаком является нарушение мышечного тонуса. Мышцы координируют свои действия с другими мышцами, часто в парах. Поскольку одни мышцы сокращаются, другие должны расслабиться. Даже такое простое движение, как сидеть, требует координации многих мышц. Мозговая травма или порок развития, ослабляет способность центральной нервной системы координировать движение мышц. Нужный мышечный тонус конечностей позволяет сгибать и сжиматься без труда, что позволяет человеку сидеть, стоять или поддерживать позу без посторонней помощи. Неправильность мышечного тонуса происходит, когда мышцы не координируют друг с другом. Мышцы туловища могут слишком расслабляться или находиться в полном тонусе, что вызывает трудности в поддержании равновесия. Это может привести к нарушению осанки, а в дальнейшем – неспособности сидеть или перемещаться из положения, сидя в положение, стоя. Ребенок с гидроцефалией может продемонстрировать любые комбинации

из этих признаков. Конечности могут быть затронуты различными нарушениями здоровья. Два наиболее распространенных признака избыточного мышечного тонуса: гипотонус или гипертонус.

Координация движений

Нарушения мышечного тонуса конечностей влияют на ребенка и тело по-разному. Эти признаки будут более очевидными, когда ребенок находится в состоянии стресса. Когда ребенок спит, мышцы находятся в расслабленном состоянии и признаки значительно уменьшаются. Координация движений может быть разной в каждой конечности, что ещё больше будет затруднять контроль над выполнением определённой позы.



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 16»

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ ПРИ ГИДРОЦЕФАЛИИ



Составитель: В.А. Идолова, инструктор по физической культуре, ВКК

Гидроцефалия – это заболевание, характеризующееся накоплением чрезмерного количества спинномозговой жидкости (ЦСЖ) в увеличенных желудочках мозга и субарахноидальном пространстве.



Гидроцефалия может вызывать мышечную слабость и нарушения двигательной координации. Физическая терапия и упражнения могут помочь укрепить мышцы, улучшить осанку, улучшить равновесие и координацию движений.



Нарушение двигательных функций проявляется в том, что дети поздно начинают сидеть и ходить и плохо удерживают голову. Парезы и параличи конечностей выражены в разной степени.



1. необходимо увеличить силу мышц пораженного участка и применить индивидуальную терапию;
2. следует проводить исследования, направленные на улучшение равновесия и координации, тренировать ходьбу, увеличивая баланс с помощью реабилитации;
3. эрготерапия – этот метод, позволяющий ребенку адаптироваться к повседневной жизни (тянуться за предметом, определение границ своего тела, держание головы). В то же время, проводится обучение сенсорной интеграции, чтобы помочь обрести свои функции.