

Согласовано:
 Заведующий отделом питания
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева

16.12.2024 (понедельник)
 Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

17.12.2024 (вторник)
 Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак			ЭЦ ккал
		Выход г	Безмяк г	Жиры г	
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,13
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,03
1 259,02	Масло сливочное (порциями) (блок)	10	0,08	7	4,13
1 188	Чай с сахаром	180			14,4
Итого за Завтрак		415	8,22	15	54,39
707	Сок натуральный	100			11,2
Итого за Завтрак 2		100			11,2

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак			ЭЦ ккал
		Выход г	Безмяк г	Жиры г	
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,5		7,81
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74
316	Макаронные изделия отварные с маслом	140	6,04	4	38,23
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,35
Итого за Обед		655	24,52	19	111,29
1 190	Ватрушка с творогом	50	4,75	5	15,41
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4
Итого за Полдник		250	10,55	11	24,81
Итого за день		1 420	43,29	45	201,69

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак			ЭЦ ккал
		Выход г	Безмяк г	Жиры г	
235,05	Кашарисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,59	6	28,32
898,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41
1 188	Чай с сахаром	210			16
Итого за Завтрак		410	6,47	12	56,93
707	Сок натуральный	100			11,2
Итого за Завтрак 2		100			11,2

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак			ЭЦ ккал
		Выход г	Безмяк г	Жиры г	
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72
1 113	Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	14,94
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34
1 052	Мясо-кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04
437,06	** Гуляш из мяса свинины	70	7,84	20	2,7
1 032	Каша гречневая вязкая	120	3,23	3	20,4
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85
Итого за Обед		650	20,12	30	92,11
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26
Итого за Полдник		250	3,28	4	50,4
Итого за день		1 410	29,87	46	210,64

Согласовано:
 Зав. производством
 Сырцова Ю.С. 16
 Д.И.М. Дэйкова

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



18.12.2024 (среда)
 Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г		Жиры г	Углевод. 24 г	ЭЦ ккал
		г	г			
Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	19,29	88,7
854	Чай с молоком	200	1,36	1	28	88,1
Итого за завтрак		410	12,28	12	51,69	345,9
Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,64	11,8
1 018	**Плов со свиной	150	9,57	18	35,19	352,3
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05	23	92,5	
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за обед		605	18,61	27	199,11	707,9
Полдник						
1 066	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
Итого за Полдник		260	11,85	8	35,98	267,2
Итого за день		1 375	43,14	47	209,58	1 394,3

Согласовано:
 Зав. производством
 Сырцова Ю.С. 16
 Д.И.М. Дэйкова

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



19.12.2024 (четверг)
 Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г		Жиры г	Углевод. 24 г	ЭЦ ккал
		г	г			
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	3,78	8	23,58	216
898.07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	35	2,19	7	14,48	102,2
919	Какао с молоком	180	7,68	4	18,07	171
Итого за завтрак		395	13,65	19	56,13	519,2
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3
Обед						
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22	39,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,64	11,8
1 021	**Рагу из мяса птицы	170	19,68	18	19,79	279,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед		609	26,63	26	73,41	580,2
Полдник						
770	Булочка дорожная	50	3,68	9	28,79	157,4
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		250	9,48	15	38,19	277,4
Итого за день		1 345	49,5	60	182,54	1 437,1

Согласовано:
Заведующий
М.И. Давыдова
Ю.И. Козырева

Утверждаю Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.И. Козырева

17.12.2024 (вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Бульон, г	Жир, г	Углевод, г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235.03	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,08	5	23,35	164,5
808.07	Бутерброд с маслом сливочным: (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
1.188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
	Итого за Завтрак:	370	5,96	11	52,16	335,3
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2:	100			11,2	47,5
Обед						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1.113	Суп картофельный с клецками	150	1,6	2	12,45	72,9
1.114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
1.052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,94	11,8
437.06	* *1 Уляля из мяса свинный	70	7,84	30	2,7	168,1
1.032	Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7	125,4
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	19,7	54,8
1.148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
	Итого за Обед:	575	18,93	30	81,12	623,4
Полдник						
1.182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
483	Чай с лимоном.	150	0,07		15,2	59,9
	Итого за Полдник:	200	3,26	4	45,34	229,4
	Итого за день:	1.245	28,15	45	189,82	1.235,6

Согласовано:
Заведующий
М.И. Давыдова
Ю.И. Козырева

Утверждаю Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.И. Козырева

18.12.2024 (среда)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Жир, г	Углевод, г	ЭЦ ккал	
Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	160	3,98	6	21,69	150,3
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	71,9
854	Чай с молоком	180	1,23	1	18	79,2
	Итого за Завтрак:	365	10,7	10	48,26	303,4
Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
	Итого за Завтрак 2:	100	0,4		9,8	73,3
Обед						
1.021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	5,27	4	10,41	88,5
1.052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1.018	* *Плов со свинный	130	3,29	15	30,5	303,3
1.318	Кисель витаминизированный	150	0,04		17,25	69,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1.148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
	Итого за Обед:	465	14,74	21	74,75	555,7
Полдник						
1.066	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1.188	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
	Итого за Полдник:	230	11,85	8	31,58	257,6
	Итого за день:	1.160	37,69	39	166,39	1.190

Согласовано: **Заведующий**
С.М. Потапов
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева
 19.12.2024 (четверг)
Красноуфимск Яс I-3 г 173 руб

Согласовано: **Заведующий**
С.М. Потапов
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева
 20.12.2024 (пятница)
Красноуфимск Яс I-3 г 173 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Безмяк	Жирны	Углевод	ЭЦ, ккал
Завтрак						
111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	170	3,87	7	22,27	204
808,67	Бутерброд с маслом сливочным ()	30	1,88	6	12,41	113,3
919	Какао с молоком	150	5,9	3	15,06	142,5
Итого за Завтрак		350	11,55	16	49,74	459,8
Завтрак 2						
765	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,55	63,7
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,45	1	0,04	11,8
1021	**Рагу из мяса птицы	150	17,36	16	17,46	246,4
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед		515	23,46	24	64,71	516
Полдник						
770	Булочка дорожная	50	3,68	9	28,79	157,4
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	8,03	14	35,84	247,4
Итого за день		1165	43,18	54	163,1	1273,5

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Безмяк	Жирны	Углевод	ЭЦ, ккал
Завтрак						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	160	4,34	5	27,07	140,8
810	Бутерброд с сыром	25	3,44	3	8,57	73,9
483	Чай с лимоном	180	0,08		18,23	71,8
Итого за Завтрак		365	7,91	8	53,87	286,5
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	4	5,52	82,3
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,45	1	0,04	11,8
1699,05	**Фингурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	120	2,65	8	29,74	184
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед		535	16,53	25	78,04	597,1
Полдник						
1116	Макаронны запеченные с сыром	100	2,74	6	15,48	124,2
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,55	27,4
97	Сыр (порциями)	10	2,09	3		36,3
854	Чай с молоком	150	1,02	1	15	66
Итого за Полдник		270	7,52	10	35,83	253,9
Итого за день		1270	31,96	43	178,94	1185

Согласовано:
 Утверждено директором
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева
 20.12.2024 (пятница)

Согласовано:
 Утверждено директором
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева
 16.12.2024 (понедельник)

Согласовано:
 Утверждено директором
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева
 16.12.2024 (понедельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход:			ЭЦ ккал	
		Бески	Жиры	Углевод-		
		г	г	г		
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	4,88	5	30,45	158,4
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
483	Чай с лимоном	2,02	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак		410	9,16	8	61	326,9
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100				11,2
Итого за Завтрак 2		100				11,2
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93			1,95
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	3	7,36	109,7
1 082	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	**Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	130	2,87	9	32,22	198,3
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед		630	17,73	27	89,16	670,9
Полдник						
516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	5,18	4	32,77	170,2
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	8,03	41,1
854	Чай с молоком	180	1,23	1	18	79,2
Итого за Полдник		325	10,71	9	58,8	326,8
Итого за день		1 465	37,6	44	220,16	1 372,1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход:			ЭЦ ккал	
		Бески	Жиры	Углевод-		
		г	г	г		
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	170	5,11	6	21,44	170,2
1 259,02	Масло сливочное (порциями) (блок)	10	0,08	7	0,13	66,1
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
Итого за Завтрак		355	7,32	14	48,2	349
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100				11,2
Итого за Завтрак 2		100				11,2
Обед						
1 016	Суп-пюре овощной	150	1,52	3	9,47	88,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
827	Биточек мясной рубленый	60	2,33	8	9,59	146,1
824	Соус белый основной	20	0,15	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	3	30,04	156
708	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		525	19,88	16	87,91	592,4
Полдник						
1 190	Вагрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	9,1	10	22,46	214,7
Итого за день		1 180	36,3	40	169,77	1 203,6