

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

13.01.2025 (понедельник)
Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

Согласовано:
Министр образования
Ю. Козырева

13.01.2025 (понедельник)
Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г			Углевод. балл		
		Белки	Жиры	Углевод.	Балл	Эд ккал	Эд ккал
Завтрак							
1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58		216
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7		51,8
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3	36,3		88,1
854	Чай с молоком	200	7,36	1	46		88,1
Итого за Завтрак		410	10,73	13	51,28		392,2
Завтрак 2							
767	Сок натуральный	100				11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100				11,2	47,5
Обед							
1175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	12,79		92,4
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	6,94		11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19		170,4
1126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16		11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	8	29,43		184,4
1318	Кисель витаминизированный	180	0,05		34,2		83,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38		68,5
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85		25,9
Итого за Обед		640	17,81	23	108,04		647,8
Полдник							
1073	Пудинг творожно-манный	70	5,82	4	6,97		95,9
1142	Повидло	10	0,01		1,64		6,8
828	Чай с сахаром	180			13,47		55,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35		27,4
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85		25,9
Итого за Полдник		280	7,75	4	33,28		209,9
Итого за день		1430	36,29	40	208,88		1297,4

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

13.01.2025 (понедельник)
Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

Согласовано:
Министр образования
Ю. Козырева

13.01.2025 (понедельник)
Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г			Углевод. балл		
		Белки	Жиры	Углевод.	Балл	Эд ккал	Эд ккал
Завтрак							
1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	160	4,43	7	20,96		192
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7		51,8
97	Сыр (порциями)	5	1,35	1	18,2		48,2
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4		79,2
Итого за Завтрак		365	8,71	10	47,06		341,2
Завтрак 2							
797	Сок натуральный	100				11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100				11,2	47,5
Обед							
1175	Рассольник домашний со сметаной	150	1,43	4	9,59		69,3
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	6,94		11,8
827	Биточек мясной рубленый	50	3,89	5	7,99		121,7
1126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16		11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	7	24,91		156
397	Кисель из сухофруктов	150	0,21		27,96		113,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7		54,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85		25,9
Итого за Обед		515	14,54	19	88,2		564,3
Полдник							
1073	Пудинг творожно-манный	50	4,16	3	4,98		68,5
1142	Повидло	10	0,01		1,64		6,8
828	Чай с сахаром	150			11,23		44,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35		27,4
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85		25,9
Итого за Полдник		230	6,09	3	29,05		173,5
Итого за день		1210	29,34	32	175,51		1126,5

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева
 14.01.2025 (вторник)
Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева
 14.01.2025 (вторник)
Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г			Белки г			Жиры г			Углеводы г			ЭЦ кал
		г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г		
Завтрак														
850	Каша овсяная Геркулес молочная с маслом сливочным	180	8,86	8	25,91									199,3
808.07	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41									113,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94									136,8
	Итого за завтрак	390	15,09	20	51,26									449,4
Завтрак 2														
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81									60,3
	Итого за завтрак 2	100	0,34		12,81									60,3
Обед														
999	Капуста тушеная	40	0,69	1	4,86									31,5
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2	14,04									85
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	8,04									11,8
1 699.05	Фигурки рыбные	50	2,32	11	3,62									139,6
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,35									182
699	Напиток лимонный	180	0,15		17,49									83,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38									68,5
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25									25,9
	Итого за Обед	640	17,66	23	81,23									628
Полдник														
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14									169,5
828	Чай с сахаром	200			14,97									59,9
	Итого за Полдник	250	3,19	4	45,11									229,4
	Итого за день	1 380	33,48	47	190,41									1 367,1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г			Белки г			Жиры г			Углеводы г			ЭЦ кал
		г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г		
Завтрак														
850	Каша овсяная Геркулес молочная с маслом сливочным	180	8,86	8	25,91									199,3
808.07	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34									94,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	3,65	5	10,38									114
	Итого за завтрак	355	14,07	18	46,63									407,7
Завтрак 2														
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81									60,3
	Итого за завтрак 2	100	0,34		12,81									60,3
Обед														
999	Капуста тушеная	30	0,52	1	3,65									23,6
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,58									63,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	8,04									11,8
1 699.05	Фигурки рыбные	50	2,32	11	3,62									139,6
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93									154
699	Напиток лимонный	150	0,11		14,57									69,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7									54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85									25,9
	Итого за Обед	525	16	22	68,89									543,2
Полдник														
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14									169,5
828	Чай с сахаром	180			13,47									53,9
	Итого за Полдник	230	3,19	4	43,61									223,4
	Итого за день	1 210	30,78	44	172,34									1 234,6

(Handwritten signature)

(Handwritten signature)



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю. Козырева

15.01.2025 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход:				Углевод.	ЭЦ ккал
		Белки	Жиры	Углевод.	ЭЦ ккал		
Завтрак							
883	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	0,47	5	32,21	218,3	
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7	
828	Чай с сахаром	200			14,97	59,9	
Итого за Завтрак		410	10,66	8	57,47	360,9	
Завтрак 2							
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3	
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3	
Обед							
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22	29,1	
1 033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03	98,4	
1 054.01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9	11,19	170,4	
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7	
512	Рис припущенный	130	2,9	3	30,34	156,4	
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1	
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5	
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9	
Итого за Обед		645	20,3	20	106,25	668,5	
Полдник							
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5	
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	129	
Итого за Полдник		250	8,95	9	42,7	293,5	
Итого за день		1 405	40,31	37	216,22	1 482,2	

Handwritten mark



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю. Козырева

15.01.2025 (среда)

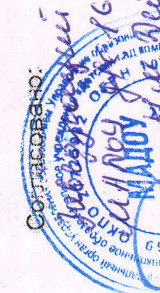
Красноуфимск Яс I-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход:				Углевод.	ЭЦ ккал
		Белки	Жиры	Углевод.	ЭЦ ккал		
Завтрак							
883	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	160	5,75	5	28,65	194,1	
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9	
828	Чай с сахаром	180			13,47	53,9	
Итого за Завтрак		365	9,24	8	30,67	321,9	
Завтрак 2							
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3	
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3	
Обед							
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22	29,1	
1 033	Свекольник со сметаной	150	1,75	2	14,19	82	
1 054	Котлета Детская мясная	50	7,99	13	5,94	178,3	
600.01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8	
512	Рис припущенный	110	2,45	3	25,67	132,4	
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		30,62	86,7	
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8	
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9	
Итого за Обед		540	16,15	24	86,54	605	
Полдник							
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5	
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90	
Итого за Полдник		200	7,5	8	40,35	263,5	
Итого за день		1 205	35,29	40	187,36	1 261,7	

Handwritten mark

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева

Согласовано:
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



16.01.2025 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г				ЭЦ, кг/шт
		Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	Золь г	
Завтрак						
1 284	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	6	16,82	198,2
898,07	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	133,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,55	6	12,94	136,8
	Итого за Завтрак	410	15,65	18	42,17	448,3
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		12,81	60,3
Обед						
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	3,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	198,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	3,87	10	9,61	178,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая	130	3,5	4	22,1	148,2
828	Чай с сахаром	180			13,47	33,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85	22	5,85	25,9
	Итого за Обед	675	26,85	22	93,7	603,4
Полдник						
892	Омлет с картофелем	70	4,78	6	6,75	99,3
699	Напиток лимонный	180	0,13		17,49	63,7
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,45	27,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
	Итого за Полдник	270	6,85	6	35,44	216,3
	Итого за день	1 455	49,67	46	184,12	1 408,3

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева

Согласовано:
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



16.01.2025 (четверг)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г				ЭЦ, кг/шт
		Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	Золь г	
Завтрак						
1 284	Суп молочный с вермишелью	170	8	5	14,29	168,5
898,07	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,86	5	10,34	94,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114
	Итого за Завтрак	345	13,19	15	35,41	376,9
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		12,81	60,3
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,65	1	13,58	81,2
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	60	10,18	9	8,23	152,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая	120	3,23	3	20,4	136,8
828	Чай с сахаром	130			11,28	44,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
	Итого за Обед	535	21,8	15	75,05	327,6
Полдник						
892	Омлет с картофелем	60	4,1	5	5,78	85,1
699	Напиток лимонный	150	0,11		14,57	69,8
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,85	27,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
	Итого за Полдник	230	6,13	5	31,55	208,2
	Итого за день	1 210	41,46	35	154,82	1 173

Согласовано:

Заведующий
М.А.Бочу Джс 16

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

И.И. Рейкова

17.01.2025 (подпись)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г			Блюда			ЭЦП ккал
		г	кг	шт	г	кг	шт	
Завтрак								
852	Каша манная молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4			169,1
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07			171
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29			88,7
	Итого за Завтрак	390	18	16	52,76			428,8
Завтрак 2								
707	Сок натуральный	100					11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100					11,2	47,5
Обед								
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22			29,1
1 018	Суп с крутой пшениной "Волна" со сметаной	200	3,28	6	14,74			123
1 699,05	Фигурки рыбные	50	3,32	11	3,62			139,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5			15,7
995	Шпоре картофельное	130	2,87	7	23,55			182
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49			89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38			68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85			25,9
	Итого за Обед	645	17,64	30	86,35			673
Полдник								
769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93			197
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4			120
	Итого за Полдник	250	9,58	12	40,33			317
	Итого за день	1 385	43,22	58	190,64			1 566,3

Согласовано:

Заведующий
М.А.Бочу Джс 16

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

И.И. Рейкова

17.01.2025 (подпись)

Красноуфимск Яс 1-3 з 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г			Блюда			ЭЦП ккал
		г	кг	шт	г	кг	шт	
Завтрак								
852	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	5,61	6	20,33			140,9
819	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57			73,9
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07			171
	Итого за Завтрак	355	16,18	15	46,97			385,8
Завтрак 2								
765	Напиток из плодов шиповника	100	0,34				12,81	60,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34				12,81	60,3
Обед								
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22			29,1
1 018	Суп с крутой пшениной "Волна" со сметаной	150	2,46	4	11,06			92,3
1 699,05	Фигурки рыбные	50	3,32	11	3,62			139,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5			15,7
995	Шпоре картофельное	110	2,43	6	19,93			154
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91			74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7			54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85			25,9
	Итого за Обед	540	15,82	27	72,79			583,7
Полдник								
769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93			197
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05			90
	Итого за Полдник	210	8,13	11	37,98			287
	Итого за день	1 195	40,47	53	170,53			1 318,8