

Утверждаю директор
ООО Комбинат коллективного питания
Ю.Ю. Козырева
20.01.2025 (понедельник)
Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

Утверждаю директор
ООО Комбинат коллективного питания
Ю.Ю. Козырева
20.01.2025 (понедельник)
Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г			Углерод, ЗЛТ			ЭЦ ккал
		Белки	Жиры	Углево-	ЗЛТ	ЭЦ	ккал	
1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,04	7	25,23		200,2	
1148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13		64,8	
1259,02	Масло сливочное (порциями) (блок)	10	0,68	7	0,13		66,1	
828	Чай с сахаром *	180		2	13,47		53,9	
	Итого за Завтрак	415	8,82	15	50,96		385	
	Завтрак 2							
907	Сок натуральный	100		0	11,2		47,5	
	Итого за Завтрак 2	100		0	11,2		47,5	
	Обед							
1016	Суп-пюре овощной	200	2,82	4	12,62		118	
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3	3	7,81		40	
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19		170,4	
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	6,04	3	36,13		198,6	
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	15	23,07		168,6	
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38		68,5	
1148	Хлеб ржаной	10	0,85	0	4,85		25,9	
	Итого за Обед	635	18,94	15	109,65		730	
	Полдник							
1190	Ватрушка с творогом	50	4,75	3	15,41		124,7	
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4		120	
	Итого за Полдник	250	10,55	11	24,81		244,7	
	Итого за день	1400	37,71	41	196,02		1407,2	

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г			Углерод, ЗЛТ			ЭЦ ккал
		Белки	Жиры	Углево-	ЗЛТ	ЭЦ	ккал	
1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	170	5,11	6	21,44		170,2	
1148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13		64,8	
1259,02	Масло сливочное (порциями) (блок)	10	0,68	7	0,13		66,1	
828	Чай с сахаром *	150		2	11,23		44,9	
	Итого за Завтрак	355	7,92	14	44,93		346	
	Завтрак 2							
907	Сок натуральный	100		0	11,2		47,5	
	Итого за Завтрак 2	100		0	11,2		47,5	
	Обед							
1016	Суп-пюре овощной	150	1,52	3	9,47		88,5	
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65	3	3,9		20	
827	Биточек мясной рубленый	50	3,89	5	7,99		121,7	
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39		156	
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,52	13	19,22		90,5	
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7		54,8	
1148	Хлеб ржаной	10	0,85	0	4,85		25,9	
	Итого за Обед	495	14,31	11	84,32		557,4	
	Полдник							
1190	Ватрушка с творогом	50	4,75	3	15,41		124,7	
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05		90	
	Итого за Полдник	200	9,1	10	22,46		214,7	
	Итого за день	1150	30,73	35	163,11		1165,6	

(Handwritten signature)

(Handwritten signature)

Утверждаю директор
ООО "Комбинат "Молочное предприятие"
Ю. Козырева

21.01.2025 (вторник)
Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

Наименование блюда
Выход г Белки г Жиры г Углев.-дыт г ЭЦ kcal

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев.-дыт г	ЭЦ kcal
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	8,19	9	28,52	185,1
808.07	Бульброд с маслом сливочным (1)	50	1,88	6	12,41	113,3
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
Итого за Завтрак		430	10,07	15	55,9	358,3

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев.-дыт г	ЭЦ kcal
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		1,83	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		1,83	60,3

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев.-дыт г	ЭЦ kcal
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	3,22	29,1
1113	Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	14,94	87,4
1114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	31,8
437.06	*Гуляш из мяса свинины	70	7,84	26	2,7	168,1
1032	Каша гречневая вязкая.	120	5,25	3	26,4	136,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		650	19,88	32	89,61	674,7

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев.-дыт г	ЭЦ kcal
1141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Полдник		250	3,81	5	41,33	263,4
Итого за день		1410	34,08	52	199,65	1336,7

Утверждаю директор
ООО "Комбинат "Молочное предприятие"
Ю. Козырева

21.01.2025 (вторник)
Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

Наименование блюда
Выход г Белки г Жиры г Углев.-дыт г ЭЦ kcal

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев.-дыт г	ЭЦ kcal
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	7,28	8	25,35	164,5
808.07	Бульброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	3	10,34	94,4
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
Итого за Завтрак		365	8,84	11	49,16	312,8

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев.-дыт г	ЭЦ kcal
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		1,83	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		1,83	60,3

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев.-дыт г	ЭЦ kcal
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	3,22	29,1
1113	Суп картофельный с клецками	150	3,6	2	12,45	74,9
1114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	31,8
437.06	*Гуляш из мяса свинины	70	7,84	26	2,7	168,1
1032	Каша гречневая вязкая.	110	4,96	3	18,7	125,4
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		575	18,67	32	78,62	617,7

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев.-дыт г	ЭЦ kcal
1141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
686	Чай с лимоном*	150	0,06		11,37	46,9
Итого за Полдник		200	3,79	5	37,54	248,4
Итого за день		1240	31,64	50	178,13	1239,2

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат Удмуртского Питания"
 Ю.Ю. Козырева



22.01.2025 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
852	Какао маковая жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за завтрак		410	12,28	11	50,69	345,9
Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	**Плов со свиной	150	9,57	18	35,19	352,3
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		38	92,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,03	64,8
Итого за Обед		605	18,61	27	112,61	707,9
Полдник						
1 066	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
Итого за Полдник		240	11,45	7	32,36	241,9
Итого за день		1 355	42,74	45	205,46	1 369

(Handwritten signature)

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат Удмуртского Питания"
 Ю.Ю. Козырева



22.01.2025 (среда)

Красноуфимск Яс Г-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
852	Какао маковая жидкая молочная с маслом сливочным	160	5,98	6	21,69	150,3
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	2	8,57	73,9
854	Чай с молоком	180	1,28	1	14,4	70,2
Итого за завтрак		365	10,75	10	44,66	303,4
Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	2,27	4	10,41	88,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	**Плов со свиной	150	8,29	15	30,5	305,3
1 318	Кисель витаминизированный	150	0,04		28,8	69,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		465	14,74	21	85	553,7
Полдник						
1 066	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
Итого за Полдник		210	11,45	7	30,89	235,9
Итого за день		1 140	37,29	38	170,35	1 168,3

(Handwritten signature)

УТВЕРЖДЕНО ДИРЕКТОРОМ

ООО "Красноуфимский ДОУ 3-7 л. 228 руб"

Ю. Козырева

23.01.2025 (четверг)



Красноуфимск Яс 1-3 з 202 руб

№ инвентаризационной карточки	Наименование блюда	Выход:			Узлов-дней	ЭЦ (ккал)
		г	кг	шт.		
Завтрак						
1111	Каши ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	170	4,7	7	23,77	204
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	133,3
919	Какао с молоком	150	4,9	5	18,96	142,5
	Итого за завтрак	350	11,48	18	55,14	479,8
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		22,87	90,3
	Итого за завтрак 2	100	0,34		22,87	90,3
Обед						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	4,72	34,8
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	4,68	2	10,59	63,7
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	6,04	11,8
1021	**Рагу из мяса птицы	150	17,36	16	17,48	246,4
912	Компот из свежих яблок	150	6,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	515	23,72	22	65,21	517,7
Полдник						
770	Булочка дорожная	50	3,68	9	28,79	157,4
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,85	90
	Итого за Полдник	200	8,03	14	36,64	247,4
	Итого за день	1165	44,57	54	165,6	1279,2

Handwritten signature

УТВЕРЖДЕНО ДИРЕКТОРОМ

ООО "Красноуфимский ДОУ 3-7 л. 228 руб"

Ю. Козырева

23.01.2025 (четверг)



Красноуфимск ДОУ 3-7 л. 228 руб

№ инвентаризационной карточки	Наименование блюда	Выход:			Узлов-дней	ЭЦ (ккал)
		г	кг	шт.		
Завтрак						
1111	Каши ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58	216
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	35	2,10	7	12,48	132,2
919	Какао с молоком	180	5,08	6	18,07	171
	Итого за завтрак	395	12,16	21	54,13	519,2
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
	Итого за завтрак 2	100	0,34		12,81	60,3
Обед						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	4,77	2	12,64	76,8
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	6,04	11,8
1021	**Рагу из мяса птицы	170	19,68	18	19,79	279,2
912	Компот из свежих яблок	180	6,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	600	26,89	24	75,91	585,9
Полдник						
770	Булочка дорожная	50	3,68	9	28,79	157,4
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
	Итого за Полдник	250	9,48	15	38,19	277,4
	Итого за день	1345	50,96	60	193,04	1442,8

Handwritten signature

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

ООО "Комбинат хлебопродуктов Вятская"

О.Ю. Козырева

24.01.2025 (пятница)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

Наименование блюда	Высота	Бески	Жиры	Углево-	ЭЦ Кварт
	г	г	г	г	г

Завтрак						
848	Каша (пшеница) жидкая молочная с маслом сливочным	180	8,27	9	38,63	243,9
849	Бутерброд с сыром	30	4,39	3	29,29	88,7
850	Чай с лимоном*	300	0,06		15,76	59,9
Итого за завтрак		240	12,72	12	64,68	392,5

Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед						
823	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22	20,1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	4,52	4	1,36	109,7
1652	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	3,33	1	0,04	17,8
1698,05	**Фигурки рыбные	50	3,52	11	3,62	189,6
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,4
897	Хлеб пшеничный	75	2,68	1	14,38	68,5
148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		630	17,16	28	79,76	670,7

Полдник						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	3,8	6	14,15	180
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	8,03	41,4
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
Итого за Полдник		345	6,64	8	36,58	300,3
Итого за день		1485	36,32	48	191,62	1411

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР

ООО "Комбинат хлебопродуктов Вятская"

О.Ю. Козырева

24.01.2025 (пятница)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

Наименование блюда	Высота	Бески	Жиры	Углево-	ЭЦ Кварт
	г	г	г	г	г

Завтрак						
848	Каша (пшеница) жидкая молочная с маслом сливочным	150	0,89	8	32,19	203,2
849	Бутерброд с сыром	28	3,49	3	8,87	73,9
850	Чай с лимоном*	180	0,05		13,05	53,9
Итого за завтрак		358	4,43	11	54,11	331

Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед						
823	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22	20,1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	0,4	3	5,52	82,3
1652	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	3,33	1	0,04	17,8
1698,05	**Фигурки рыбные	50	2,32	11	3,62	189,6
995	Пюре картофельное	120	2,68	7	21,74	168
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		535	15,96	27	69,31	598,2

Полдник						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	100	2,53	4	9,44	120
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,55	27,4
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12	66
Итого за Полдник		260	4,62	5	26,79	213,4
Итого за день		1250	31,01	43	161,71	1400,1