

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий МАДОУ детский сад 16

Н.М. Дейкова



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "Комбинат общественного питания"

Мырева О.Ю.



Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд

Рацион: Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	170	5,11	6	21,44	170,2	1 013
	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	64,7	1 148
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,02
	Чай с сахаром	150			11,23	44,9	828
<b>Итого за Завтрак</b>		355	7,31	14	44,92	345,9	
Завтрак 2	Сок натуральный	100			11,2	47,5	707
	<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5
Обед	Суп-шоре овощной	150	1,52	3	9,47	88,5	1 016
	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20	943
	Биточек мясной рубленый	50	3,89	5	7,99	121,7	827
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39	156	516
	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5	705
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8	897
	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9	1 148

<b>Итого за Обед</b>		495	14,31	11	84,52	557,4	
<b>Полдник</b>	Ватрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7	1 190
	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90	920
<b>Итого за Полдник</b>		200	9,1	10	22,46	214,7	
<b>Итого за день</b>		1 150	30,72	35	163,1	1165,5	

(лист 2)

Рацион: Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160	7,28	8	25,35	164,5	235,05
	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4	808,07
	Чай с сахаром	180			13,47	53,9	828
<b>Итого за Завтрак</b>		365	8,84	13	49,16	312,8	
<b>Завтрак 2</b>	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3	705
	<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,34		12,81	60,3
<b>Обед</b>	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1	813
	Суп картофельный с клецками	150	1,6	2	12,45	72,9	1 113
	Клецки	30	1,42	1	6,34	43	1 114
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	1 052
	Гуляш из мяса свинины	70	7,84	20	2,7	168,1	437,06
	Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7	125,4	1 032
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3	928
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8	897
	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9	1 148

<b>Итого за Обед</b>		575	18,58	32	76,27	607,3	
<b>Полдник</b>	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5	1 182
	Чай с лимоном	150	0,04		11,37	44,9	686
<b>Итого за Полдник</b>		200	3,23	4	41,51	214,4	
<b>Итого за день</b>		1 240	30,99	49	179,75	1194,8	

(лист 3)

Рацион: Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>	Каша манная жидкая молочная с маслом	160	5,98	6	21,69	150,3	852
	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9	810
	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2	854
<b>Итого за Завтрак</b>		365	10,7	10	44,66	303,4	
<b>Завтрак 2</b>	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3	976
	<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,4		9,8	73,3
<b>Обед</b>	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	2,27	4	10,41	88,5	1 021
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	1 052
	Плов со свиной	130	8,29	15	30,5	305,3	1 018
	Кисель витаминизированный	150	0,04		28,5	69,4	1 318
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8	897
	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9	1 148
<b>Итого за Обед</b>		465	14,74	21	85	555,7	

Полдник	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6	1 066
	Чай с сахаром	150			12	47,9	1 188
	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4	897
<b>Итого за Полдник</b>		<b>210</b>	<b>11,45</b>	<b>7</b>	<b>30,89</b>	<b>235,9</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1 140</b>	<b>37,29</b>	<b>38</b>	<b>170,35</b>	<b>1168,3</b>	

(лист 4)

Рацион: Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	170	4,7	7	22,27	204	1 111
	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3	808,07
	Какао с молоком	150	5,9	5	15,06	142,5	919
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>350</b>	<b>12,48</b>	<b>18</b>	<b>49,74</b>	<b>459,8</b>	
Завтрак 2	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3	705
	<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,34</b>		<b>12,81</b>	<b>60,3</b>
Обед	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8	812
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7	1 050
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	1 052
	Рагу из мяса птицы	150	17,36	16	17,46	246,4	1 021
	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3	912
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8	897
	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9	1 148

<b>Итого за Обед</b>	515	23,72	22	65,21	511,7	
<b>Полдник</b>	Булочка дорожная.	50	3,68	9	28,79	770
	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	920
<b>Итого за Полдник</b>	200	8,03	14	35,84	247,4	
<b>Итого за день</b>	1 165	44,57	54	163,6	1279,2	

(лист 5)

Рацион: Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом	150	6,89	8	32,19	203,2	848
	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9	810
	Чай с лимоном	180	0,05		13,65	53,9	686
<b>Итого за Завтрак</b>		355	10,43	11	54,41	331	
<b>Завтрак 2</b>							
	Сок натуральный	100			11,2	47,5	707
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5	
<b>Обед</b>	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1	813
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	3	5,52	82,3	124
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	1 052
	Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6	1 699,05
	Пюре картофельное	120	2,65	7	21,74	168	995
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3	928.
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8	897
	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9	1 148
<b>Итого за Обед</b>		535	15,87	27	66,96	587,8	

Полдник	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	100	2,53	4	9,44	120	823
	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4	897
	Чай с молоком	150	1,02	1	12	66	854
<b>Итого за Полдник</b>		260	4,62	5	26,79	213,4	
<b>Итого за день</b>		1 250	30,92	43	159,36	1179,7	

(лист 6)

Рацион: Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	160	4,43	7	20,96	192	1 111
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
	Сыр (порциями)	5	1,35	1		18,2	97
	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2	854
<b>Итого за Завтрак</b>		365	8,71	10	45,06	341,2	
Завтрак 2	Сок натуральный	100			11,2	47,5	707
	<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5
Обед	Рассольник домашний со сметаной	150	1,43	4	9,59	69,3	1 175
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	1 052
	Биточек мясной рубленый	50	3,89	5	7,99	121,7	827
	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1	1 126
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39	156	516
	Кисель из сухофруктов	150	0,21		27,96	113,7	397
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8	897
	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9	1 148
<b>Итого за Обед</b>		515	14,54	14	90,68	564,3	
Полдник							



Повидло	10	0,01	1,64	6,8	1 142
Чай с сахаром	150		11,23	44,9	828
Хлеб пшеничный	10	1,07	5,35	27,4	897
Хлеб ржаной	10	0,85	4,85	25,9	1 148
<b>Итого за Полдник</b>	230	6,09	3	28,05	173,5
<b>Итого за день</b>	1 210	29,34	27	174,99	1126,5

(лист 7)

Рацион: Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>							
	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с	180	6,06	8	25,91	199,3	850
	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4	808,07
	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114	1 110
<b>Итого за Завтрак</b>		355	11,25	18	47,03	407,7	
<b>Завтрак 2</b>							
	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3	705
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,34		12,81	60,3	
<b>Обед</b>							
	Капуста тушеная	30	0,52	1	3,65	23,6	999
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7	1 050
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	1 052
	Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6	1 699,05
	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154	995
	Напиток лимонный	150	0,11		14,57	69,8	699
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8	897
	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9	1 148



<b>Итого за Обед</b>		525	16	22	67,89	543,2	
<b>Полдник</b>	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5	1 182
	Чай с сахаром	180			13,47	53,9	828
<b>Итого за Полдник</b>		230	3,19	4	43,61	223,4	
<b>Итого за день</b>		1 210	30,78	44	171,34	1234,6	

(лист 8)

Рацион: Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	160	5,75	5	28,63	194,1	883
	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9	810
	Чай с сахаром	180			13,47	53,9	828
<b>Итого за Завтрак</b>		365	9,24	8	50,67	321,9	
<b>Завтрак 2</b>	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3	976
	<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,4		9,8	73,3
<b>Обед</b>	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1	813
	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82	1 033
	Котлета Детская из мяса птицы	50	7,78	6	7,99	121,7	1 054,01
	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7	901
	Рис припущенный	110	2,24	2	18,34	161,7	512
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3	928
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8	897
	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9	1 148

<b>Итого за Обед</b>		540	15,5	16	78,06	567,2	
<b>Полдник</b>	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5	938
	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90	920
<b>Итого за Полдник</b>		200	7,5	8	40,35	263,5	
<b>Итого за день</b>		1 205	32,64	32	178,88	1225,9	

(лист 9)

Рацион: Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с вермишелью	170	8	5	14,29	168,5	1 284
	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4	808,07
	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114	1 110
<b>Итого за Завтрак</b>		345	13,19	15	35,41	376,9	
<b>Завтрак 2</b>	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3	705
	<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,34		12,81	60,3
<b>Обед</b>	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58	81,2	1 049
	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20	943
	Тефтели из мяса птицы с рисом	50	8,48	7	6,86	127,4	1 085,01
	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1	1 126
	Каша гречневая вязкая.	120	3,23	3	20,4	136,8	1 032
	Чай с сахаром	150			11,23	44,9	828
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8	897
	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9	1 148
<b>Итого за Обед</b>		525	20,1	13	72,68	502,1	
<b>Полдник:</b>							

Омлет с картофелем	60	4,1	5	5,78	85,1	892
Напиток лимонный	150	0,11		14,57	69,8	699
Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4	897
Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9	1 148
<b>Итого за Полдник</b>	<b>230</b>	<b>6,13</b>	<b>5</b>	<b>30,55</b>	<b>208,2</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 200</b>	<b>39,76</b>	<b>33</b>	<b>151,45</b>	<b>1147,5</b>	

(лист 10)

Рацион: Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>							
	Каша манная жидкая молочная с маслом	150	5,61	6	20,33	140,9	852
	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171	919
	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9	810
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>16,18</b>	<b>15</b>	<b>46,97</b>	<b>385,8</b>	
<b>Завтрак 2</b>							
	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3	705
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,34</b>		<b>12,81</b>	<b>60,3</b>	
<b>Обед</b>							
	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1	813
	Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной	150	2,46	4	11,06	92,3	1 018
	Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6	1 699,05
	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7	901
	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154	995
	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3	912
	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8	897
	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9	1 148
<b>Итого за Обед</b>		<b>540</b>	<b>15,82</b>	<b>27</b>	<b>71,79</b>	<b>585,7</b>	
<b>Полдник</b>							
	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197	769

Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90	920
<b>Итого за Полдник</b>	<b>200</b>	<b>8,13</b>	<b>11</b>	<b>37,98</b>	<b>287</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 195</b>	<b>40,47</b>	<b>53</b>	<b>169,55</b>	<b>1318,8</b>	
<b>Итого за период</b>	<b>11 965</b>	<b>347,48</b>	<b>408</b>	<b>1682,37</b>	<b>12040,8</b>	
<b>Среднее значение за период</b>	<b>997,1</b>	<b>29</b>	<b>34</b>	<b>140,2</b>	<b>1003,4</b>	

Составил \_\_\_\_\_ Елисева Ирина Юрьевна

№	Наименование	Итого за период			Всего	Среднее значение
		Количество	Среднее значение	Сумма		
1	Молоко кипяченое	150	4,35	652,5	4,35	
2	Хлеб	100	0,14	14,0	0,14	
3	Сметана	100	0,34	3,4	0,34	
4	Сыр	100	0,14	1,4	0,14	
5	Масло сливочное	100	0,14	1,4	0,14	
6	Сахар	100	0,14	1,4	0,14	
7	Яйца	100	0,14	1,4	0,14	
8	Молоко	100	0,14	1,4	0,14	
9	Сметана	100	0,14	1,4	0,14	
10	Сыр	100	0,14	1,4	0,14	
11	Масло сливочное	100	0,14	1,4	0,14	
12	Сахар	100	0,14	1,4	0,14	
13	Яйца	100	0,14	1,4	0,14	
14	Молоко	100	0,14	1,4	0,14	
15	Сметана	100	0,14	1,4	0,14	
16	Сыр	100	0,14	1,4	0,14	
17	Масло сливочное	100	0,14	1,4	0,14	
18	Сахар	100	0,14	1,4	0,14	
19	Яйца	100	0,14	1,4	0,14	
20	Молоко	100	0,14	1,4	0,14	
21	Сметана	100	0,14	1,4	0,14	
22	Сыр	100	0,14	1,4	0,14	
23	Масло сливочное	100	0,14	1,4	0,14	
24	Сахар	100	0,14	1,4	0,14	
25	Яйца	100	0,14	1,4	0,14	
26	Молоко	100	0,14	1,4	0,14	
27	Сметана	100	0,14	1,4	0,14	
28	Сыр	100	0,14	1,4	0,14	
29	Масло сливочное	100	0,14	1,4	0,14	
30	Сахар	100	0,14	1,4	0,14	
31	Яйца	100	0,14	1,4	0,14	
32	Молоко	100	0,14	1,4	0,14	
33	Сметана	100	0,14	1,4	0,14	
34	Сыр	100	0,14	1,4	0,14	
35	Масло сливочное	100	0,14	1,4	0,14	
36	Сахар	100	0,14	1,4	0,14	
37	Яйца	100	0,14	1,4	0,14	
38	Молоко	100	0,14	1,4	0,14	
39	Сметана	100	0,14	1,4	0,14	
40	Сыр	100	0,14	1,4	0,14	
41	Масло сливочное	100	0,14	1,4	0,14	
42	Сахар	100	0,14	1,4	0,14	
43	Яйца	100	0,14	1,4	0,14	
44	Молоко	100	0,14	1,4	0,14	
45	Сметана	100	0,14	1,4	0,14	
46	Сыр	100	0,14	1,4	0,14	
47	Масло сливочное	100	0,14	1,4	0,14	
48	Сахар	100	0,14	1,4	0,14	
49	Яйца	100	0,14	1,4	0,14	
50	Молоко	100	0,14	1,4	0,14	
51	Сметана	100	0,14	1,4	0,14	
52	Сыр	100	0,14	1,4	0,14	
53	Масло сливочное	100	0,14	1,4	0,14	
54	Сахар	100	0,14	1,4	0,14	
55	Яйца	100	0,14	1,4	0,14	
56	Молоко	100	0,14	1,4	0,14	
57	Сметана	100	0,14	1,4	0,14	
58	Сыр	100	0,14	1,4	0,14	
59	Масло сливочное	100	0,14	1,4	0,14	
60	Сахар	100	0,14	1,4	0,14	
61	Яйца	100	0,14	1,4	0,14	
62	Молоко	100	0,14	1,4	0,14	
63	Сметана	100	0,14	1,4	0,14	
64	Сыр	100	0,14	1,4	0,14	
65	Масло сливочное	100	0,14	1,4	0,14	
66	Сахар	100	0,14	1,4	0,14	
67	Яйца	100	0,14	1,4	0,14	
68	Молоко	100	0,14	1,4	0,14	
69	Сметана	100	0,14	1,4	0,14	
70	Сыр	100	0,14	1,4	0,14	
71	Масло сливочное	100	0,14	1,4	0,14	
72	Сахар	100	0,14	1,4	0,14	
73	Яйца	100	0,14	1,4	0,14	
74	Молоко	100	0,14	1,4	0,14	
75	Сметана	100	0,14	1,4	0,14	
76	Сыр	100	0,14	1,4	0,14	
77	Масло сливочное	100	0,14	1,4	0,14	
78	Сахар	100	0,14	1,4	0,14	
79	Яйца	100	0,14	1,4	0,14	
80	Молоко	100	0,14	1,4	0,14	
81	Сметана	100	0,14	1,4	0,14	
82	Сыр	100	0,14	1,4	0,14	
83	Масло сливочное	100	0,14	1,4	0,14	
84	Сахар	100	0,14	1,4	0,14	
85	Яйца	100	0,14	1,4	0,14	
86	Молоко	100	0,14	1,4	0,14	
87	Сметана	100	0,14	1,4	0,14	
88	Сыр	100	0,14	1,4	0,14	
89	Масло сливочное	100	0,14	1,4	0,14	
90	Сахар	100	0,14	1,4	0,14	
91	Яйца	100	0,14	1,4	0,14	
92	Молоко	100	0,14	1,4	0,14	
93	Сметана	100	0,14	1,4	0,14	
94	Сыр	100	0,14	1,4	0,14	
95	Масло сливочное	100	0,14	1,4	0,14	
96	Сахар	100	0,14	1,4	0,14	
97	Яйца	100	0,14	1,4	0,14	
98	Молоко	100	0,14	1,4	0,14	
99	Сметана	100	0,14	1,4	0,14	
100	Сыр	100	0,14	1,4	0,14	