

Согласовано:

*Заведующий
ООО ДОУ д/с № 16
Мещеряева Н.Ю.*

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю. Козырева

24.03.2025 (понедельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,05	8	23,58	216
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
97	Сыр (порциями)	10	2,00	3		36,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		410	10,73	13	49,28	394,2
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
1175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	12,79	92,4
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	6,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
1126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	3	33,55	184,4
1318	Кисель витаминизированный	180	0,05		34,2	83,3
807	Хлеб пшеничный	25	2,07	1	13,37	71
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		640	17,8	18	111,15	651,3
Полдник						
1073	Пудинг творожно-манный	150	12,47	9	14,94	205,5
1142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
828	Чай с сахаром @	180			9,57	53,9
807	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,1
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Полдник		360	14,4	9	36,35	321,5
Итого за день		1510	42,93	40	208,28	1414,5

Согласовано:

*Заведующий
ООО ДОУ д/с № 16
Мещеряева Н.Ю.*

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю. Козырева

24.03.2025 (понедельник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,43	7	20,06	192
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
97	Сыр (порциями)	5	1,35	1		18,2
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
Итого за Завтрак		365	8,71	10	44,06	343,2
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
1175	Рассольник домашний со сметаной	150	1,43	4	9,59	69,3
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	6,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	50	3,89	5	7,99	121,7
1126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39	156
1318	Кисель витаминизированный	150	0,04		28,5	69,4
807	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	60,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		515	14,37	14	91,22	523
Полдник						
1073	Пудинг творожно-манный	130	10,81	8	12,95	178,1
1142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
807	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,1
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Полдник		310	12,74	8	33,02	282,1
Итого за день		1290	35,82	32	186,3	1198,8

Согласовано:

*Заведующий
МБОУ ДОУ г.С.Ф.
Мещеряева Н.Ю.*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

25.03.2025 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каши овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	100,3
808-07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
1-110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
Итого за Завтрак		390	12,29	20	51,26	449,4
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3
Обед						
999	Капуста тушеная	40	0,56	1	4,86	31,5
1-080	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2	14,04	85
1-052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1-699-05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	130,6
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	152
699	Напиток лимонный	180	0,13		17,40	83,7
807	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1-147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		640	17,65	23	81,22	630,5
Полдник						
1-182	Манник	50	3,19	4	30,14	160,5
878	Чай с сахаром @	200			10,87	51,0
Итого за Полдник		250	3,19	4	41,11	211,4
Итого за день		1-380	33,47	47	180,4	1-230,6

Согласовано:

*Заведующий
МБОУ ДОУ г.С.Ф.
Мещеряева Н.Ю.*

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

25.03.2025 (вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каши овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	100,3
808-07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	5	10,34	94,4
1-110	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114
Итого за Завтрак		355	11,25	18	47,03	407,7
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3
Обед						
999	Капуста тушеная	30	0,52	1	3,95	21,0
1-080	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7
1-052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1-699-05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	130,6
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
699	Напиток лимонный	150	0,13		14,57	69,8
807	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1-148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,0
Итого за Обед		525	16	22	67,80	516,2
Полдник						
1-182	Манник	50	3,19	4	30,14	160,5
878	Чай с сахаром @	180			9,87	51,0
Итого за Полдник		230	3,19	4	40,01	211,4
Итого за день		1-210	30,78	44	167,74	1-227,6

Согласовано:

Заведующий
 ООО ДОУ г/с 16
 Усенцева Н.Ю.

ООО "Комбинат общественного питания"

Усенц

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева

26.03.2025 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,17	5	32,21	218,3
828	Чай с сахаром @	200			10,37	50,9
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	16,29	88,7
Итого за Завтрак		410	10,66	8	53,47	300,9
Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,32	29,1
1033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03	78,4
1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9	11,19	176,4
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
512	Рис припущенный	130	2,64	3	21,68	195,4
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	20,9
Итого за Обед		645	19,24	20	93,76	678,4
Полдник						
1066	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
1142	Повидло	10	6,01		1,64	6,8
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		260	16,19	13	24,58	287,4
Итого за день		1415	47,19	41	182,61	1426

Согласовано:

Заведующий
 ООО ДОУ г/с 16
 Усенцева Н.Ю.

ООО "Комбинат общественного питания"

Усенц

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева

26.03.2025 (среда)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,75	5	28,63	194,1
810	Бутерброд с сыром	25	3,19	3	8,57	73,9
828	Чай с сахаром @	180			9,87	51,9
Итого за Завтрак		365	9,24	8	47,07	321,9
Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,32	29,1
1033	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82
1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	50	7,78	6	7,99	121,7
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
512	Рис припущенный	110	2,24	2	18,34	165,4
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	50,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	20,9
Итого за Обед		540	15,5	16	78,66	573,9
Полдник						
1066	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
1142	Повидло	10	6,01		1,64	6,8
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		210	14,74	12	22,23	257,4
Итого за день		1215	39,53	36	187,16	1256,5

Согласовано:
 Заведующий
 ООО "КОУ ЯС 16"
 Шенникова Н.Ю.

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева



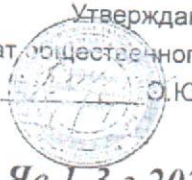
27.03.2025 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 284	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	6	16,82	158,2
8 8 97	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,38	6	12,54	130,8
Итого за Завтрак		410	15,68	18	42,17	448,1
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 049	Суп-шоре из гороха	200	6,17	2	18,1	168,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085 01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
828	Чай с сахаром @	180			9,87	51,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		675	26,84	22	80,99	609,9
Полдник						
892	Омлет с картофелем 150	70	4,78	6	6,75	99,3
699	Напиток лимонный	180	0,13		17,49	83,7
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Полдник		270	6,81	6	31,21	238,3
Итого за день		1 455	49,25	46	178,51	1 113,8

Согласовано:
 Заведующий
 ООО "КОУ ЯС 16"
 Шенникова Н.Ю.

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева



27.03.2025 (четверг)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 284	Суп молочный с вермишелью	170	8	5	14,29	168,5
8 8 97	Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	5	10,34	94,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114
Итого за Завтрак		345	13,19	15	35,41	376,9
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3
Обед						
1 049	Суп-шоре из гороха	150	4,63	1	13,58	81,2
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 085 01	Тефтели из мяса птицы с рисом	50	8,48	7	6,86	127,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	120	3,23	3	20,4	136,8
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		525	20,1	13	60,48	305,1
Полдник						
892	Омлет с картофелем 150	60	4,1	5	5,78	85,1
699	Напиток лимонный	150	0,11		14,57	69,8
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Полдник		230	6,13	5	30,85	210,2
Итого за день		1 200	37,75	33	148,45	1 152,5

Согласовано:

Заведующий
МБОУ СОШ № 16
Шенникова Н.Ю.

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю. Козырева

28.03.2025 (пятница)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	34,4	169,1
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,77	171
810	Бутерброд с сыром	20	4,19	3	10,29	88,7
Итого за Завтрак		300	18	16	52,76	428,8
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,03		1,98	12
1018	Суп с крупой пшениной "Волна" со	200	3,78	6	14,74	123
1099/05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	130,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,8	18,7
993	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,58	182
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,69	1	13,37	71
1148	Хлеб ржаной	10	0,88		4,85	26,9
Итого за Обед		645	18,2	26	85,07	420,4
Полдник						
1012	Запеканка морковная с творогом	50	0,94	3	6,35	53,8
1142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		260	6,75	9	17,39	180,6
Итого за день		1395	42,95	51	166,42	1310,3

Согласовано:

Заведующий
МБОУ СОШ № 16
Шенникова Н.Ю.

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю. Козырева

28.03.2025 (пятница)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	150	5,61	6	29,33	146,9
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,77	171
810	Бутерброд с сыром	25	4,49	3	8,87	73,9
Итого за Завтрак		355	16,18	15	46,97	384,8
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	20	0,05		1,3	8
1018	Суп с крупой пшениной "Волна" со	150	2,36	4	11,06	92,3
1099/05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	130,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,88		4,84	26,9
Итого за Обед		550	16,08	23	70,87	567,6
Полдник						
1012	Запеканка морковная с творогом	50	0,94	3	6,35	53,8
1142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	96
Итого за Полдник		210	5,3	8	14,04	156,6
Итого за день		1195	37,56	36	144,08	1151,5