Родитель (законный представитель) Ж. Шуреен Повар-бритель

Повар-бригадир КОП ст. №16

ГБУЗ СО «Красноуфимская РБ» 2140 Alles

Согласовано: Ванедующий МАЛОУ№16 Mjemaceka HO Детский

Can 16

Индивидуальное 10-ти **дневное** приготовляемых меню блюл 04.12.2018г.р. при 10,5-ти часовом напитков: лля режиме пребывания в МАДОУ №16

25.09.2025.

Меню составлено на основании Сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений 2008 года. Пермы и сборников технических нормативов для питания детей в дошкольных организациях Екатеринбург 2011г в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п8.2.1. «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питаризации Проведана коррекция основного 10-ти дневного меню и составлено индивидуальное меню для согласно заключения ГАУЗ СО «Красноуфимская РБ» от 21.08.2025г. Исключить из рациона питания цельное молоко и блюда и напитки, содержащие молоко, кефир, творог, сметану, кофейный напиток, какао, напитки без сахара. Проведена замена блюд и напитков, см* индивидуальное меню).

На основании основного 10-ти дневного меню приготавливаемых блюл. составлено индивидуальное меню для

Рацион:	Красноуфимск ДОУ 3-7 л	Неделя:	1		День:	понедельни	c
Прием	The state of the s	Bec	Пип	Пищевые вещества			Ne Ne
пищи	Наименование блюда	блюда	Белки	Жиры	углевод	понедельник	рецептур
Завтрак					de la	пенность	Ы
	Каша пшеничная на воле	200	5	5	31	183	TTK15/4
	Хлеб ржаной	25	2.12	1	12.12	THE RESIDENCE OF THE PARTY OF T	1 148
	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3		1/6
	Чай без сахапа	180			13.47	53.9	828
завтрак .		Estable 1					
05.	Яблоки свежие	100	0.4		9.8	73.3	976
Обед		-	970				
	Кукуруза концер	60	1.23	2	6.48	53.4	812
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1.3		7.81	40	943
	Суп-пюре овощной	200	2.02	4	12.62	118	1 016
	Биточек мясной рубленый, соус томат	80/20	6,34	9	13,95	205,9	827/1126
	Макаронные изделия отварные с маслом раст.	140	6,04	3	36,13	198,6	516
	Компот из свежих плодов без сазара	180	0,03	0	4,3	17,8	390
	Хлеб пшеничный	25	2.67	1	13.37	68.5	897
	Хлеб ржаной	10	0,85	1 91.04	4,85	25,9	1 148
Полдник	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	100	11.4	4	10.68	91.2	1149
	Чай без сахара	180		1,250	13.47	the same of the sa	828
	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	THE RESERVE AND DESCRIPTION OF THE PERSON	897
Итого за	день	1480	42	36	204	1386	-

Pannanas: K	Срасноуфимск ДОУ 3-7 л	Неделя:	1		День:		
Прием	See Charles Control Co	Bec	Пиш	евые вещ	ества	227 68,5 53.9 73,3 9 87,4 43 11,8 168,1 127,4 91,5 68,5	№ рецептур ы
TERMINION .	Наименование блюда	блюда	Белки	Жиры	углевод		
Basipak		. 27	medallan	TI SANSAN			T
	Каша рисовая на воле	180	4	5	43	and the same of th	TTK7/4
	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	the selection of the party of the second second second	897
	Чай без сахара	180			13.47	53.9	828
Liberpak 2						70.0	1 000
	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3	976
Обед			1,40				I Vand
	Огурцы свежие	60	0,48	0	1,68		836
	Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	14,94	87,4	1 113
	Клецки	30	1,42	1 1	6,34	43	1 114
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	1 052
	Гуляш из мяса свинины	70	7,84	20	2,7	168,1	437,06
	Пюре картофельное на воде	130	2,82	4	19,09	127,4	995
	Компот из смеси сухофруктов без сахара	180	0,32	30.4	21,92	91,5	928
	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	68,5	897
	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9	1 148
VIII .	M	50	3,2	4	30,16	167,9	1182
Попринк	Манник Чай с лимоном без сахара	200	0.06		15.16	59.9	686
	Lan variation and sacontion	1505	34	40	238	1167	001 1

(лист 3)

Рацион:	Красноуфимск ДОУ 3-7 л	Неделя:	1		День:	среда	
Прием	W	Bec	Пиц	цевые веш		Энерге-	Ne
пищи	Нанменование блюда	блюда	Белки	Жиры	Углевод	тическая	рецентур
Завтрак							
	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2	1 032
	Чай без сахара	180		70.71	13,47	53,9	828
	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	68,5	897
Завтрак				-	-		
	Яблоки свежие	100	0,4	90	9,8	73,3	976
Обед	,						
	Икра кабачковая промыці	60	0.72	8	4.44	58.2	813
	Борщ с капустой, картофелем	200	3,03	6	13,87	118	1 021
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	1 052
	Плов со свининой	150	9,57	18	35,19	352,3	1 018
	Кисель витаминизированный	200	0,05	h Alesto	38	92,5	1 318
	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	68,5	897
	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	64,7	1 148
Полдинк							
	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	100	9,77	10	8,49	162,7	893.01
	Чай без сахара	180	REEL		13,47	53,9	828
	Хлеб птеничный	10	1.07		5.35	27.4	897
Итого за	день	1490	35	39	187	1315	08.81

1

Рацион: 1	Красноуфимск ДОУ 3-7 л	Неделя:	1		День:	четверг	
Прием		Bec	Пиц	цевые веш	ества	Энерге-	№ рецептур ы
пищи	Наименование блюда	блюда	Белки	Жиры	Wunty Yraeson T	тическая шенность	
Завтрак							
	Каша ячневая на воде	200	2,8	4	21,4	134	TTK210/
	Haii ões cardapa	180.	23.9	Tarti	13,47	53,9	828
Water-processing and the same	Хлеб пшеничный	10	1,07	TEET	5,35	27,4	897
Завтрак 2							
	Яблоки свежне	100	0,4	1 8.9	9,8	73,3	976
Обед							
	Кукуруза концер	60	1,23	2	6,48	53,4	812
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76,5	1 050
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0.04	11,8	1 052
	Рагу из мяса птицы	170	19,68	18	19,79	279,2	1 021
	Компот из сухофруктов без сахара	180	0,31	0	21,93	91,5	928
Завтрак 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Хлеб пшеничный	25	2,67	110	13,37	68,5	897
	Хлеб ржаной	10	0,85	g alst.	4,85	25,9	1 148
Полдник	Had her careira	180		05.2	13,47	53,9	828
	Булочка домашияя	70	5,29	8	43,3	275,8	769,12
Итого за	Сень	1350	43	30	155	1000	

Рацион:	Красноуфимск ДОУ 3-7 л	Недели:	1		День:	пятница	mession a
Прием	Warrana Sana	Bec	Пиц	Пищевые вещества			No
пищи	Наименование блюда	блюда	Белки	Жиры	Углевод	тическая иенность	рецептур
Завтрак				02.2			- Aller
	Каша (нивено,рис) на воде	200	2,12	3	17,5	110,8	1139,01
	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	68,5	897
	Чай без сахара	180			13,47	53,9	828
Завтрак:							
	Яблоки свежие .	100	0,4	- 20	9,8	73,3	976
Обед	L.				L.		1
	Огурцы свежие	60	0,48	0	1,68	9	836
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4	7,36	109,7	124
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	1 052
	Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6	1 699,05
	Пюре картофельное на воде	130	2,87	7	23,55	182	TTK 995
	Напиток из плодов шиповника без сахара	180	0,61		24,86	115.8	705
	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	68,5	897
POST Production and a second p	Хлеб ржаной	10	0,85	LIGHT	4,85	25,9	1 148
Полдинис	THE RESIDENCE OF THE PROPERTY			(C6.9-1			
1.0	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2	1 032
	Хлеб вшеничный	15	1,61	al a	8,03	41,1	897
-	Чай без сахара	180	10,00	k Then	13,47	53,9	828
Атого за	(en)	1450	28	32	176	1159	MINISTER COMMISSION CONTINUES C

Рацион:	Красноуфимск ДОУ 3-7 л	Неделя:	2		Aess:	понедельни	
Прием	VI	Bec	Пиш	цевые вещ	ества	216 63 51,8 53,9 73,3 24 111,3 11,8 170,4 11,1 220,4 83,3 68,5 25,9	1/10
пнщи	Намменование блюда	блюда	Белки	Жиры	Углевод		penenty
Завтрак	Каша ячневая на воде	180	4,98	8	23,58	216	1111
Server price of	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	1/6
	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	1 148
-	Чай без сахара	180	£ 2 [En.6.1.2	13,47	53,9	828
Завтрак :							
	Яблоки свежие .	100	0,4	8.0	9.8	73,3	976
Обед							
	Горошек зеленый конс	60	1,86	0	3,9	24	811
	Рассольник Ленинградский	200	2,16	5	14,24	111,3	1030
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	1 052
	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4	827
	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1	1 126
	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4	901
	Кисель витаминизированный	180	0,05		34.2	The state of the s	1 318
	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	THE RESERVE AND ADDRESS OF THE RESERVE AND ADDRE	897
	Хлеб ржаной	10	0,85	Street, Section of the Control of th	4,85	25,9	1 148
Толание	The second secon	- I - CITCLE IN I	- Maria Mari	4-2.0-	-		Ananyona annon anno a
	Запеканка картофедьная с мясом гетицы	150	3,58	9	32,23	225,1	1099
	Чай без сахара	180	D EX	TE TE	13,47	53,9	828
	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4	897
	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9	1 148
Itoro 3a /	ень	1460	41	42	202	1350	THE CONTRACTOR OF STREET

Рацион:	Красноуфимск ДОУ 3-7 л	Неделя:	2	Sept 1	День:	вторник	
Прием	Hamana 5	Bec	Пип	цевые веш	The state of the s	Эмерге-	No
пищи	Наименование блюда	блюда	Белки	Жиры	Углевод	тическая	рецептур
Завтрак							- Allendar
	Каша овсяная Геркулес на воде	200	4	6	22	163	TTK8/4
	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	68,5	897
	Чай без сахара	180	7.23	TEELL	13,47	53,9	828
Завтрак				On which the same with the same of	-parameter and a second		
	Напиток из плодов циповника без сахара	100	0,34	8,9	12,81	60,3	705
Обед							
	Икра кабачковая	60	0,72	8	4,44	58,2	813
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2	14,04	85	1 050
	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8	1 052
	Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6	1 699,05
	Пюре картофельное на воде	130	2,87	7	23,55	182	TTK995
	Напиток лимонный без сахара	180	0,13		17,49	83,7	699
	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	68.5	897
	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9	1 147
Полдшик							per-1-1
	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2	1 032
	Чай без сахара	180			13,47	53,9	828
Итого за	день	1395	28	34	188	1203	

Рацион:	Крясноуфимск ДОУ 3-7 л	Недели:	2		День:	среда	
Прием	Наименование блюда	Bec	Пиц	Пищевые вещества			Nº
Internation		блюда	Белки	Жиры	Углевод	Энергетическая пенность 169 53,9 68,5 73,3 53.4 98,4 170,4 146,8 91,5 68,5 25,9 196,8 53,9 1294	рецептур
Завтрак		The state of the s		Acronia de la constanta de la		пенность	L
	Каша пивенная на воде	200	4,5	4.7	26,9	169	TTK11/4
	Чай без сахара	180		13.37	13,47		828
	Хлеб пшеничый	25	2,67	1	13,37	THE RESERVE OF THE PARTY OF THE	897
Bastpak:						00,0	377
	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73.3	976
Обед				And deposit to the party of the	L		
	Кукуруза жонцер	60	1.23	2	6.48	53.4	812
	Борщ с капустой и картофелем	180	1,37	2	17,03	COLUMN DESCRIPTION DE LA COMPANSION DE PARTIE DE LA COLUMN DE LA COLUM	1 033
	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9	11,19	170.4	1 054,01
	Рагу овощное	140	3	6	19,8	an anticompanies and control of the	959
	Компот из смеси сухофруктов без сахара	180	0,32		21,92	and the state of t	928
	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	THE RESERVE OF THE PERSON NAMED IN	897
-	Хлеб ржаной	10	0,85	E RANGE	4,85	-	1 148
Полдинис		108		THE REAL PROPERTY.			
	Булочка "Веснушка"	60	5,16	4	35,41	196.8	934
	Чай без сахара	180			13,47	ALC: THE RESERVE AND ADDRESS OF THE PARTY OF	828
litore 3a.	灵老挝志	1420	20	28	207	CONTRACTOR STREET, NAME AND POST OF STREET,	

11

Рацион:	Красноуфимск ДОУ 3-7 л	Неделя:	2		Дени	четвелг	
Прием	Наименование блюда	Bec	Пац	јевые вещ	The state of the s	Энерге- тическая певность	No
пищи	THE THE PROPERTY OF THE PARTY O	блюда	Белки	Жиры	УГЛОВОД		рецептур
Завтрак		81			diameter dia	LIKERER IN A PA	Ь
	Макаронные изделия отварные с маслом раст.	130	5,61	3	33,55	184.4	516
	Хлеб пшеннчвый	25	2,67	1	13,37	-	897
	Чай без сахара	180			13,47		828
Завтрак 2					10,00		020
	Напиток из влюдов шиновника без сахара	100	0,34		12,81	60.3	705
Обед							100
	Огурцы свезкаме	60	0,48	0	1,68	9	836
-	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108.3	1 049
	Гренки из пишеничного хлеба	10	1,3		7,81	The second secon	943
	Тефтели мясные с луком	80	12,1	9	8,41	1913	907
	Соус томативый	20	0,12	1	1.16		1 126
	Макаронные изделия отварные	130	5,5	4	22,1		1 032
	Компот их яблюк и изюма без сахара	180	0,12		17,76		933
	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	-	897
	Хлеб ржаной	10	0,85		4:85	25,9	1 148
Полдинк				and a property		dawly F	1140
	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	100	11,4	4 1	10,68	91.2	1149
9-	Чай без сахара	180		1 1 1 6 1	13.47	53,9	828
	Хлеб пшеничный	10	1,07	1 101	5.35	27,4	897
TOTAL SECTION AND ADDRESS OF THE PARTY OF TH	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9	1 148
Итого за д	ень	1400	49	26	204	1236	

Рацион:	Красноуфимск ДОУ 3-7 л	Неделя:	2		День:	пятница	
Прием		Bec	Пищевые вещ		ества	Энерге-	Nº
пищи	Наименование блюда	блюда	Белки	Жиры	Углевод	пенность	рецептур
Завтрак	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	1/6
	Каша манная на воде	200	2,4	0,2	16	77	TTK895/3
	Чай без сахара	180	216	1 30	13,47	53,9	828
	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	68,5	897
Завтрак						-,	
	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3	976
Обед							1 28
	Икра кабачковая прожпроизводства	60	0,72	8	4,44	58,2	813
	Суп с крупой пшенной "Волна"	200	3,28	6	14,74	123	1 018
	Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6	1 699,05
	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7	901
	Пюре картофельное на воде	130	2,87	7	23,55	182	TTK995
	Компот из свежих ябляк без сахара	180	0,14		21,49	89,2	912
	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	68,5	897
	Хлеб ржаной	10	0,85	17.00	4,85	25,9	1 148
Полдинк							
	Манник	60	3,83	5	36,19	201,4	1182
	Чай без сахара	180	2 52	Tret	13,47	53,9	828
Итого за	день	1500	31	41	165	1192	01 1
Итого за	весь шериод	14420	351	348	1926	12302	III I
Среднее	виачение за период	1442	35	35	193	1230	68%