





Итого за первый день				40,7	51,5	37,1	48,6	163,9	213,2	1164,7	1515,1	48,7	56,8	
<b>ДЕНЬ 2</b>														
Завтрак	Омлет натуральный	80	100	7,80	9,80	10,50	13,10	1,40	1,70	131,00	164,00	0,10	0,10	2/6/2011
	Кофейный напиток с молоком	150	180	2,9	3,5	2,9	3,5	16,1	19,3	99,0	120,0	6,5	7,8	ТТК 36
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/4	30/5/6	3,50	3,70	5,60	5,80	15,00	15,00	132,00	135,00			3/1997
Итого завтрак				14,20	17,00	19,00	22,40	32,50	36,00	362,00	419,00	6,60	7,90	
Второй завтрак	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	Пр.
Итого второй завтрак				0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	
Обед	Пюре из моркови	30	45	0,51	0,77	0,72	1,08	2,28	3,42	18,79	28,18	0,00	0,00	529/2004
	Борщ из свежей капусты с картофелем, с мясом, сметаной	150	200	1,68	3,08	3,41	4,51	7,60	10,20	68,81	88,81	6,50	8,60	2/2/2011
	Биточки из мяса говядины	50	70	7,10	10,00	6,90	9,70	3,20	4,50	104,00	146,00	0,00	0,00	14/8/2011
	Картофельное пюре	100	130	2,30	2,99	2,98	3,87	13,47	17,51	93,29	121,30	6,78	8,81	3/3/2011
	Напиток из шиповника с аскорбинов	150	180	0,20	0,20	0,10	0,10	13,60	16,30	49,00	59,00	66,80	80,10	15/10/2011
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	20	1,32	1,32	0,12	0,12	9,84	9,84	47,68	47,68			
Итого обед	Хлеб ржаной	30	35	1,98	2,31	0,36	0,42	10,02	11,69	57,12	66,64			
	Чай с сахаром	150	180	0,1	0,1			9,0	12,0	35,0	46,0	35,0	46,0	10/10/2011
Полдник	Котлета рыбная Любительская	60	70	7,08	8,27	2,33	2,72	3,22	3,76	63,06	73,57	0,08	0,10	ТТК 394
	Соус молочный	20	30	0,40	0,60	1,20	1,70	1,40	2,00	17,00	26,00	0,10	0,10	1/1/2011
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	10	10	0,66	0,66	0,60	0,60	4,92	4,92	23,84	23,84			
	Фрукты в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	
Итого полдник				8,64	10,03	4,53	5,42	28,34	32,48	181,58	212,09	45,18	56,20	
Итого за второй день				38,33	48,10	38,52	48,02	130,65	151,74	1024,95	1231,38	141,86	171,61	
<b>ДЕНЬ 3</b>														
Завтрак	Вермишель в молоке с маслом сливочным	150	200	4,14	5,18	4,70	5,87	13,66	17,08	114,32	142,90	1,68	2,10	ТТК №211
	Какао с молоком	150	180	2,6	3,2	2,6	3,1	13,6	16,3	87,0	103,0	6,0	7,1	14/10/2011
	Хлеб с сыром	20/7	30/10	3,30	4,90	1,95	2,90	9,50	14,10	70,20	104,00	0,06	0,10	3/13/2011
Итого завтрак				10,04	13,28	9,25	11,87	36,76	47,48	271,52	349,90	7,74	9,30	
Второй завтрак	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	Пр.
Итого второй завтрак				0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	
Обед	Фасоль конс. (овощная добавка)	35	45	2,14	2,75	0,00	0,00	5,22	6,71	29,40	37,80	0,00	0,00	табл.24
	Суп-пюре гороховый с мясом, гречками	150	200	4,48	5,20	1,73	2,17	6,06	10,30	62,45	86,97	8,01	10,68	29/2/2011
	Биточки из курицы	60	80	10,01	13,34	10,49	13,99	8,72	11,63	170,76	227,68	0,36	0,48	460/96
	Соус сметанный	20	30	0,20	0,40	1,50	2,20	0,90	1,30	18,00	26,00	0,00	0,00	6/11/2011
	Каша гречневая вязкая	120	150	3,70	4,60	3,20	4,00	19,20	24,00	109,00	137,00	0,00	0,00	3/4/2011
	Компот из кураги и изюма с аскорби	150	180	0,20	0,30	0,00	0,00	14,50	17,30	53,00	64,00	37,60	45,10	4/10/2011
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	20	1,32	1,32	0,12	0,12	9,84	9,84	47,68	47,68			
Итого обед	Хлеб ржаной	30	35	1,98	2,31	0,36	0,42	10,02	11,69	57,12	66,64			

Итого обед				<b>24,03</b>	<b>30,22</b>	<b>17,40</b>	<b>22,90</b>	<b>7,46</b>	<b>92,77</b>	<b>547,41</b>	<b>693,77</b>	<b>45,97</b>	<b>56,26</b>	
Подлник	Молоко кипяченое	150	180	4,2	4,4	5,3	7,0	8,3	11,0	87,0	105,0	1,0	1,1	697/2004
	Суфле творожное	80	100	11,20	14,00	9,20	11,50	8,27	10,34	162,64	203,29	0,00	0,00	19/5/2011
	Фрукты в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	
	Хлеб пшеничный обогащенный													
	"Валетек 8"	10	10	0,66	0,66	0,60	0,60	4,92	4,92	23,84	23,84			
Итого подлник				<b>15,80</b>	<b>18,80</b>	<b>14,90</b>	<b>18,90</b>	<b>26,37</b>	<b>31,14</b>	<b>292,32</b>	<b>350,97</b>	<b>11,00</b>	<b>11,10</b>	
Итого за третий день				<b>50,27</b>	<b>62,70</b>	<b>41,95</b>	<b>54,07</b>	<b>147,39</b>	<b>181,19</b>	<b>1153,93</b>	<b>1437,32</b>	<b>74,71</b>	<b>86,66</b>	
<b>ДЕНЬ 4</b>														
Завтрак	Каша рисовая с маслом сливочным	150/5	200/5	3,30	4,39	5,00	6,67	17,84	23,78	130,95	174,60	4,43	5,90	7/4/2011
	Чай с молоком	150	180	1,1	1,3	1,1	1,3	8,4	10,1	46	55	0,2	0,2	12/10/2011
	Бутерброд с маслом	20/5	30/10	1,6	2,4	3,0	4,5	23,3	41,0	139,2	215,0	0,2	0,3	2/2004
Итого завтрак				<b>6,00</b>	<b>8,05</b>	<b>9,10</b>	<b>12,47</b>	<b>49,49</b>	<b>74,88</b>	<b>316,13</b>	<b>444,60</b>	<b>4,83</b>	<b>6,40</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	Пр.
Итого второй завтрак				<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>9,80</b>	<b>42,68</b>	<b>42,68</b>	<b>10,00</b>	<b>10,00</b>	
Обед	Пюре из свежлы	30	45	0,51	0,76	1,36	2,04	2,50	3,74	25,08	37,62			24/2011
	Суп "Бабушкин" с мясом, сметаной	150	200	4,8	5,2	5,3	6,9	7,5	10,0	101,0	127,1	9,3	12,3	ТТК №166
	Фрикадельки из мяса говядины	50	70	7,60	10,60	8,00	11,20	3,80	5,30	117,00	164,00	0,10	0,10	22/8/2011
	Гарнир овощной сборный	130	150	3,40	3,90	3,40	3,90	17,10	19,70	103,00	118,00	5,80	6,70	36/3/2011
	Кисель из черной смородины с аскорбиновой кислотой	150	180	0,01	0,01			16,53	19,84	64,26	77,11	8,40	10,00	ТТК №34
	Хлеб пшеничный обогащенный													
	"Валетек 8"	20	20	1,32	1,32	0,12	0,12	9,84	9,84	47,68	47,68			
	Хлеб ржаной	30	35	1,98	2,31	0,36	0,42	10,02	11,69	57,12	66,64			
Итого обед				<b>19,58</b>	<b>24,06</b>	<b>18,57</b>	<b>24,61</b>	<b>67,29</b>	<b>80,11</b>	<b>515,17</b>	<b>638,18</b>	<b>23,60</b>	<b>29,10</b>	10/10/2011
Подлник	Чай с сахаром	150	180	0,1	0,1			9,0	12,0	35,0	46,0	35,0	46,0	40/8/2011
	Соесика отварная		50		4,70		7,50		0,40		88,00			8/3/2011
	Капуста тушеная		100		2,21		2,54		8,11		68,54		22,50	ТТК №209
	Каша ячневая	150/5		4,04		5,98		17,46		143,35		0,40		
	Хлеб пшеничный обогащенный													
	"Валетек 8"	10	10	0,66	0,66	0,60	0,60	4,92	4,92	23,84	23,84			
	Печенье промышленное	15	30	1,11	2,22	1,41	2,82	10,97	21,94	62,30	124,60			Пр.
Итого подлник				<b>5,91</b>	<b>2,98</b>	<b>7,99</b>	<b>3,42</b>	<b>42,35</b>	<b>38,86</b>	<b>264,49</b>	<b>194,44</b>	<b>35,40</b>	<b>46,00</b>	
Итого за четвертый день				<b>31,49</b>	<b>35,09</b>	<b>35,66</b>	<b>40,50</b>	<b>159,13</b>	<b>193,85</b>	<b>1095,79</b>	<b>1277,22</b>	<b>63,83</b>	<b>81,50</b>	
<b>ДЕНЬ 5</b>														
Завтрак	Каша пшеница молочная с маслом сл	150/5	200/5	4,17	5,56	5,40	7,20	17,04	22,72	135,00	180,00	4,43	5,90	11/4/2011
	Кофейный напиток с молоком	150	180	2,9	3,5	2,9	3,5	16,1	19,3	99,0	120,0	6,5	7,8	ТТК 36
	Бутерброд с маслом	20/5	30/10	1,5	2,4	3,0	4,2	10,0	15,1	76,3	155,6	0,2		1/2004
Итого завтрак				<b>8,57</b>	<b>11,42</b>	<b>11,30</b>	<b>19,85</b>	<b>43,14</b>	<b>57,13</b>	<b>310,30</b>	<b>455,61</b>	<b>11,13</b>	<b>13,70</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	Пр.
Итого второй завтрак				<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>9,80</b>	<b>42,68</b>	<b>42,68</b>	<b>10,00</b>	<b>10,00</b>	
Обед	Зеленый горошек	30	40	0,90	1,20	1,10	1,50	3,40	4,50	22,00	29,00	2,90	3,90	1/1/2011



	Супл картофельный с рыбой	150	200	5,4	7,2	3,1	4,1	10,8	14,4	89,0	119,0	5,2	7,0	19/2/2011
	Бефстроганов из отварного мяса говядины	50	70	8,00	11,20	8,00	11,10	3,00	4,20	115,00	161,00	0,20	0,30	7/8/2011
	Макаронные изделия отварные	130	150	4,60	5,30	3,30	3,80	29,60	34,10	163,00	188,00			43/3/2011
	Компот из сухофруктов с аскорбинов	150	180											
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	20	1,32	1,32	0,12	0,12	9,84	9,84	47,68	47,68			
	Хлеб ржаной	30	35	1,98	2,31	0,36	0,42	10,02	11,69	57,12	66,64			
Итого обед				<b>22,20</b>	<b>28,53</b>	<b>15,98</b>	<b>21,04</b>	<b>66,66</b>	<b>78,73</b>	<b>493,80</b>	<b>611,32</b>	<b>8,30</b>	<b>11,20</b>	
Полдник	Чай с сахаром	150	180	0,1	0,1			9,0	12,0	35,0	46,0	35,0	46,0	10/10/2011
	Фрукты в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	
	Расстегай с рыбой	50	50											
Итого полдник				<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,00</b>	<b>12,00</b>	<b>35,00</b>	<b>46,00</b>	<b>35,00</b>	<b>46,00</b>	
Итого за пятый день				<b>31,67</b>	<b>40,45</b>	<b>27,68</b>	<b>41,29</b>	<b>128,60</b>	<b>157,66</b>	<b>881,78</b>	<b>1155,61</b>	<b>64,43</b>	<b>80,90</b>	
<b>ДЕНЬ 6</b>														
	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/5	200/5	2,06	2,75	5,38	7,17	5,29	7,05	76,95	102,60	0,60	0,80	15/4/2011
	Чай с лимоном	150	205	0,10	0,10	0,00	0,00	6,80	9,30	27,00	36,00	0,60	0,80	11/10/2011
	Бутерброд с маслом ,сыром	20/5/4	30/5/6	3,50	3,70	5,60	5,80	15,00	15,00	132,00	135,00			3/1997
Итого завтрак				<b>5,66</b>	<b>6,55</b>	<b>10,98</b>	<b>12,97</b>	<b>27,09</b>	<b>31,35</b>	<b>235,95</b>	<b>273,60</b>	<b>0,60</b>	<b>6,70</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	Пр.
Итого второй завтрак				<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>9,80</b>	<b>42,68</b>	<b>42,68</b>	<b>10,00</b>	<b>10,00</b>	
Обед	Кукуруза (овощная добавка)	35	45	0,72	0,93	0,12	0,16	3,57	4,59	20,13	25,88			табл.24
	Суп-поре из разных овощей с мясом, гречками	150	200	6,02	7,25	3,53	4,57	10,41	16,11	104,14	125,98	11,43	15,24	27/2/2011
	Гуляш из отварного мяса говядины	50	70	7,40	10,30	7,90	11,00	1,90	2,60	107,00	150,00	0,00	0,00	12/8/2011
	Каша гречневая вязкая	120	150	3,70	4,60	3,20	4,00	19,20	24,00	109,00	137,00	0,00	0,00	3/4/2011
	Напиток из шиповника с аскорбинов	150	180	0,20	0,20	0,10	0,10	13,60	16,30	49,00	59,00	66,80	80,10	15/10/2011
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	20	1,32	1,32	0,12	0,12	9,84	9,84	47,68	47,68			
	Хлеб ржаной	30	35	1,98	2,31	0,36	0,42	10,02	11,69	57,12	66,64			
Итого обед				<b>21,34</b>	<b>26,91</b>	<b>15,33</b>	<b>20,37</b>	<b>68,54</b>	<b>85,13</b>	<b>494,07</b>	<b>612,18</b>	<b>78,23</b>	<b>95,34</b>	
Полдник	Шарлотка творожная с яблоками	80	100	10,9	13,6	6,0	7,5	8,0	10,0	132,1	165,1	0,6	0,8	ТТК№96
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	10	10	0,66	0,66	0,60	0,60	4,92	4,92	23,84	23,84			
	Чай с молоком	150	180	1,1	1,3	1,1	1,3	8,4	10,1	46	55	0,2	0,2	12/10/2011
	Печенье промышленное	15	45	1,11	3,33	1,41	4,23	10,97	32,91	62,30	186,90			Пр.
Итого полдник				<b>13,75</b>	<b>18,89</b>	<b>9,14</b>	<b>13,67</b>	<b>32,29</b>	<b>57,93</b>	<b>264,25</b>	<b>430,87</b>	<b>0,84</b>	<b>1,00</b>	
Итого за шестой день				<b>41,15</b>	<b>52,75</b>	<b>35,85</b>	<b>47,41</b>	<b>137,72</b>	<b>184,21</b>	<b>1036,95</b>	<b>1359,33</b>	<b>89,67</b>	<b>113,04</b>	
<b>ДЕНЬ 7</b>														
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150/5	200/5	4,23	5,64	5,86	7,81	15,74	20,98	134,78	179,70	4,43	5,90	3/4/2011
	Кофейный напиток с молоком	150	180	2,9	3,5	2,9	3,5	16,1	19,3	99,0	120,0	6,5	7,8	ТТК 36

	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/4	30/5/6	3,50	3,70	5,60	5,80	15,00	15,00	132,00	135,00				3/1997
Итого завтрак				<b>10,63</b>	<b>12,84</b>	<b>14,36</b>	<b>17,11</b>	<b>46,84</b>	<b>55,28</b>	<b>365,78</b>	<b>434,70</b>	<b>10,93</b>	<b>13,70</b>		
Второй завтрак	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	Пр.	
Итого второй завтрак				<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>9,80</b>	<b>42,68</b>	<b>42,68</b>	<b>10,00</b>	<b>10,00</b>		
Обед	Икра кабанчовая	35	45	0,36	0,46	1,08	1,39	0,00	0,00	11,16	14,35			табл.24	
	Щи из свежей капусты с мясом, сметаной	150	200	2,50	2,87	2,30	2,99	5,06	6,75	54,89	70,25	0,00	0,00	6/2/2011	
	Запеканка картофельная с мясом говядины	150	180	11,20	13,40	10,20	12,30	23,10	27,70	223,00	268,00	10,80	13,00	37/8/2011	
	Соус молочный	20	30	0,40	0,60	1,20	1,70	1,40	2,00	17,00	26,00	0,10	0,10	1/11/2011	
	Кисель из сухофруктов с аскорб.кисл	150	180	0,51	0,61			15,41	18,50	63,07	75,69	19,68	23,62	9/10/2011	
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	20	1,32	1,32	0,12	0,12	9,84	9,84	47,68	47,68				
	Хлеб ржаной	30	35	1,98	2,31	0,36	0,42	10,02	11,69	57,12	66,64				
Итого обед				<b>18,27</b>	<b>21,57</b>	<b>15,26</b>	<b>18,92</b>	<b>64,83</b>	<b>76,48</b>	<b>473,92</b>	<b>568,61</b>	<b>30,58</b>	<b>36,72</b>		
Подлник	Чай с сахаром	150	180	0,1	0,1			9,0	12,0	35,0	46,0	35,0	46,0	10/10/2011	
	Тертые рыбные с рисом в соусе	80	100	7,40	9,20	2,60	3,20	7,30	9,10	81,00	101,00	0,50	0,70	12/7/2011	
	Фрукты в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00		
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	10	10	0,66	0,66	0,60	0,60	4,92	4,92	23,84	23,84				
Итого подлник				<b>8,56</b>	<b>10,36</b>	<b>3,60</b>	<b>4,20</b>	<b>31,02</b>	<b>35,82</b>	<b>182,52</b>	<b>213,52</b>	<b>45,50</b>	<b>56,70</b>		
Итого за сельмой день				<b>37,86</b>	<b>45,17</b>	<b>33,62</b>	<b>40,63</b>	<b>152,49</b>	<b>177,38</b>	<b>1064,90</b>	<b>1259,51</b>	<b>97,01</b>	<b>117,12</b>		
<b>ДЕНЬ 8</b>															
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сл	150/5	200/5	4,17	5,56	5,40	7,20	17,04	22,72	135,00	180,00	4,43	5,90	11/4/2011	
	Какао с молоком	150	180	2,6	3,2	2,6	3,1	13,6	16,3	87,0	103,0	6,0	7,1	14/10/2011	
	Бутерброд с маслом ,сыром	20/5/4	30/5/6	3,50	3,70	5,60	5,80	15,00	15,00	132,00	135,00			3/1997	
Итого завтрак				<b>10,27</b>	<b>12,46</b>	<b>13,60</b>	<b>16,10</b>	<b>45,64</b>	<b>54,02</b>	<b>354,00</b>	<b>418,00</b>	<b>10,43</b>	<b>13,00</b>		Пр.
Второй завтрак	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00		
Итого второй завтрак				<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>9,80</b>	<b>42,68</b>	<b>42,68</b>	<b>10,00</b>	<b>10,00</b>		
Обед	Зеленый горошек	30	40	0,90	1,20	1,10	1,50	3,40	4,50	22,00	29,00	2,90	3,90	1/1/2011	
	Суп-лапша на курдюном бульоне	150	200	1,39	1,85	2,33	3,10	8,34	11,12	61,79	82,39	0,30	0,40	15/1/1996	
	Колбаски "Витаминные"	60	80	10,33	13,77	9,53	12,71	1,82	2,42	134,88	179,84	0,66	0,88	64/03	
	Картофельное пюре	100	130	2,30	2,99	2,98	3,87	13,47	17,51	93,29	121,30	6,78	8,81	3/3/2011	
	Напиток из черной смородины с аскорбиновой кислотой	150	180					17,61	21,13	66,90	80,28	9,15	10,98	ТТК №324	
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	20	1,32	1,32	0,12	0,12	9,84	9,84	47,68	47,68				
	Хлеб ржаной	30	35	1,98	2,31	0,36	0,42	10,02	11,69	57,12	66,64				
Итого обед				<b>18,22</b>	<b>23,44</b>	<b>16,42</b>	<b>21,72</b>	<b>82,11</b>	<b>99,34</b>	<b>550,56</b>	<b>687,41</b>	<b>28,94</b>	<b>35,95</b>		697/2004
Подлник	Молоко кипяченое	150	180	4,2	4,4	5,3	7,0	8,3	11,0	87,0	105,0	1,0	1,1	5/12/2011	
	Ватрушка с творогом	50	50	6,47	6,47	6,14	6,14	20,15	20,15	163,24	163,24	0,00	0,00		
	Фрукты в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00		
Итого подлник				<b>10,67</b>	<b>10,87</b>	<b>11,44</b>	<b>13,14</b>	<b>28,45</b>	<b>31,15</b>	<b>250,24</b>	<b>268,24</b>	<b>1,00</b>	<b>1,10</b>		



Итого за восьмой день				39,56	47,17	41,86	51,36	166,00	194,31	1197,48	1416,33	50,37	60,05	
<b>ДЕНЬ 9</b>														
Завтрак	Каша рисовая с маслом сливочным	150/5	200/5	3,30	4,39	5,00	6,67	17,84	23,78	130,95	174,60	4,43	5,90	7/4/2011
	Чай с молоком	150	180	1,1	1,3	1,1	1,3	8,4	10,1	46	55	0,2	0,2	12/10/2011
	Бутерброд с маслом	20/5	30/10	1,5	2,4	3,0	9,2	10,0	15,1	76,3	155,6	0,2		1/2004
Итого завтрак				<b>5,90</b>	<b>8,05</b>	<b>9,10</b>	<b>17,12</b>	<b>36,24</b>	<b>48,99</b>	<b>253,25</b>	<b>385,21</b>	<b>4,83</b>	<b>6,10</b>	Пр.
Второй завтрак	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	
Итого второй завтрак				<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>9,80</b>	<b>42,68</b>	<b>42,68</b>	<b>10,00</b>	<b>10,00</b>	
Обед	Пюре из моркови	30	45	0,51	0,77	0,72	1,08	2,28	3,42	18,79	28,18	0,00	0,00	5/29/2004
	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	150	200	4,88	5,35	3,79	4,88	9,41	12,55	98,01	123,33	10,75	14,33	11/2/2011
	Тефтели из мяса говядины	50	70	7,10	9,90	6,10	8,50	5,30	7,40	102,00	143,00	0,70	0,90	20/8/2011
	Соус томатный	20	30	0,22	0,33	0,88	1,32	1,26	1,89	14,02	21,03	1,40	2,10	5/40/96
	Макаронные изделия отварные	130	150	4,60	5,30	3,30	3,80	29,60	34,10	163,00	188,00			43/3/2011
	Компот из свежих яблок с аскорбиново	150	180	0,12	0,14	0,09	0,11	17,70	21,24	70,59	84,71	7,80	9,36	5/85/96
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	20	1,32	1,32	0,12	0,12	9,84	9,84	47,68	47,68			
	Хлеб ржаной	30	35	1,98	2,31	0,36	0,42	10,02	11,69	57,12	66,64			
Итого обед				<b>20,73</b>	<b>25,42</b>	<b>15,36</b>	<b>20,23</b>	<b>85,41</b>	<b>102,13</b>	<b>571,21</b>	<b>702,57</b>	<b>20,65</b>	<b>26,69</b>	
Полдник	Биточки (котлеты) капустные запеченные	50	70	1,6	2,2	1,6	2,2	5,6	8,3	41,5	58,1	3,5	7,0	25/3/2011
	Соус сметанный	20	30	0,20	0,40	1,50	2,20	0,90	1,30	18,00	26,00			6/11/2011
	Чай с лимоном	150	205	0,10	0,10	0,00	0,00	6,80	9,30	27,00	36,00	0,60	0,80	11/10/2011
	Фрукты в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	
Итого полдник				<b>2,25</b>	<b>3,07</b>	<b>3,50</b>	<b>4,84</b>	<b>23,10</b>	<b>28,73</b>	<b>129,18</b>	<b>162,78</b>	<b>14,10</b>	<b>17,80</b>	
Итого за девятый день				<b>29,28</b>	<b>36,94</b>	<b>28,36</b>	<b>42,59</b>	<b>154,55</b>	<b>189,65</b>	<b>996,32</b>	<b>1293,24</b>	<b>49,58</b>	<b>60,59</b>	
<b>ДЕНЬ 10</b>														
Завтрак	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150/5	200/5	4,22	5,62	5,45	7,27	15,94	21,25	134,33	179,10	4,28	5,70	8/4/2011
	Кофейный напиток с молоком	150	180	2,9	3,5	2,9	3,5	16,1	19,3	99,0	120,0	6,5	7,8	ТТК 36
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/6	30/5/10	3,50	3,70	5,60	5,80	15,00	15,00	132,00	135,00			3/1997
Итого завтрак				<b>10,62</b>	<b>12,82</b>	<b>13,95</b>	<b>16,57</b>	<b>47,04</b>	<b>55,55</b>	<b>365,33</b>	<b>434,10</b>	<b>10,78</b>	<b>13,50</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	Пр.
Итого второй завтрак				<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>9,80</b>	<b>42,68</b>	<b>42,68</b>	<b>10,00</b>	<b>10,00</b>	
Обед	Фасоль конс. (овощная добавка)	35	45	2,14	2,75	0,00	0,00	5,22	6,71	29,40	37,80	0,00	0,00	табл.24
	Свекольник с мясом, сметаной	150	200	5,12	5,67	2,71	3,73	11,73	15,64	98,72	124,33	14,02	18,69	ТТК №8
	Котлета мясная "Ёжик"	60	80	7,69	10,26	7,25	9,66	4,12	5,50	113,52	151,36	0,78	1,04	ТТК№5
	Капустя тушеная	130	150	2,88	3,32	3,30	3,81	10,55	12,17	89,11	102,81	29,20	33,75	8/3/2011
	Компот "Искра" с аскорбиновой кислотой	150	180	0,08	0,09	0,05	0,05	17,51	21,01	69,30	83,16	10,35	12,42	ТТК №127
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	20	1,32	1,32	0,12	0,12	9,84	9,84	47,68	47,68			
	Хлеб ржаной	30	35	1,98	2,31	0,36	0,42	10,02	11,69	57,12	66,64			

Итого обед					<b>21,21</b>	<b>25,72</b>	<b>13,79</b>	<b>17,79</b>	<b>68,99</b>	<b>82,56</b>	<b>504,85</b>	<b>613,78</b>	<b>54,35</b>	<b>65,90</b>	
Полдник	Кнегли рыбные	60	70	8,50	10,00	4,40	5,10	3,10	3,60	85,00	100,00	100,00	0,50	0,60	10/7/2011
	Соус молочный	20	30	0,40	0,60	1,20	1,70	1,40	2,00	17,00	26,00	26,00	0,10	0,10	1/11/2011
	Чай с сахаром	150	180	0,1	0,1			9,0	12,0	35,0	46,0	46,0	35,0	46,0	10/10/2011
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	10	10	0,66	0,66	0,60	0,60	4,92	4,92	23,84	23,84	23,84			
	Фрукты в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	42,68	10,00	10,00	Пр.
	Печенье промышленное	15	45	1,11	3,33	1,41	4,23	10,97	32,91	62,30	186,90				Пр.
Итого полдник				<b>11,17</b>	<b>15,09</b>	<b>8,01</b>	<b>12,03</b>	<b>39,19</b>	<b>65,23</b>	<b>265,82</b>	<b>425,42</b>	<b>425,42</b>	<b>45,60</b>	<b>56,70</b>	
Итого за десятигидень				<b>43,00</b>	<b>53,63</b>	<b>35,75</b>	<b>46,39</b>	<b>155,22</b>	<b>203,34</b>	<b>1136,00</b>	<b>1473,30</b>	<b>1473,30</b>	<b>110,73</b>	<b>136,10</b>	
<b>ДЕНЬ 11</b>															
Завтрак	Каша манная с маслом сливочным	150	200	3,90	5,17	5,03	6,67	17,25	22,99	130,95	174,60	174,60	4,40	5,90	5/4/2011
	Чай с лимоном	150	205	0,10	0,10	0,00	0,00	6,80	9,30	27,00	36,00	36,00	0,60	0,80	11/10/2011
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/4	30/5/6	3,50	3,70	5,60	5,80	15,00	15,00	132,00	135,00	135,00			3/1997
Итого завтрак				<b>7,50</b>	<b>8,97</b>	<b>10,63</b>	<b>12,47</b>	<b>39,05</b>	<b>47,29</b>	<b>289,95</b>	<b>345,60</b>	<b>345,60</b>	<b>5,00</b>	<b>6,70</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	42,68	10,00	10,00	Пр.
Итого второй завтрак				<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>9,80</b>	<b>42,68</b>	<b>42,68</b>	<b>42,68</b>	<b>10,00</b>	<b>10,00</b>	
Обед	Икра кабанчиковая	35	45	0,36	0,46	1,08	1,39	0,00	0,00	11,16	14,35	14,35			табл.24
	Суп-поре из картофеля с мясом, гречками	150	200	6,09	7,34	3,65	4,73	14,86	18,71	123,44	168,25	168,25	11,58	15,44	171/2004
	Рыточки мясные	50	70	7,10	10,00	6,90	9,70	3,20	4,50	104,00	146,00	146,00	0,00	0,00	14/8/2011
	Соус томатный	20	30	0,22	0,33	0,88	1,32	1,26	1,89	14,02	21,03	21,03	1,40	2,10	540/96
	Каша гречневая вязкая	120	150	3,70	4,60	3,20	4,00	19,20	24,00	109,00	137,00	137,00	0,00	0,00	3/4/2011
	Компот из свежих яблок с акорбиновой кислотой	150	180	0,12	0,14	0,12	0,14	17,55	21,06	70,02	84,02	84,02	8,40	10,08	585/96
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	20	1,32	1,32	0,12	0,12	9,84	9,84	47,68	47,68	47,68			
	Хлеб ржаной	30	35	1,98	2,31	0,36	0,42	10,02	11,69	57,12	66,64	66,64			
Итого обед				<b>17,19</b>	<b>21,90</b>	<b>13,11</b>	<b>17,82</b>	<b>56,73</b>	<b>67,69</b>	<b>427,44</b>	<b>547,97</b>	<b>547,97</b>	<b>21,38</b>	<b>27,62</b>	
Полдник	Молоко кипяченое	150	180	4,2	4,4	5,3	7,0	8,3	11,0	87,0	105,0	105,0	1,0	1,1	697/2004
	Сырники из творога с морковью	60	80	7,80	10,40	5,50	7,30	6,80	9,10	85,80	143,00	143,00	0,24	0,30	8/5/2011
	Соус фруктовый (из кураги)	30	30	0,20	0,20			5,10	8,40	18,00	30,00	30,00	0,10	0,10	7/11/2011
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	10	10	0,66	0,66	0,60	0,60	4,92	4,92	23,84	23,84	23,84			
Итого полдник				<b>12,86</b>	<b>15,66</b>	<b>11,40</b>	<b>14,90</b>	<b>25,12</b>	<b>33,42</b>	<b>214,64</b>	<b>301,84</b>	<b>301,84</b>	<b>1,34</b>	<b>1,50</b>	
Итого за 11 день				<b>37,95</b>	<b>46,93</b>	<b>35,54</b>	<b>45,59</b>	<b>130,70</b>	<b>158,20</b>	<b>974,71</b>	<b>1238,09</b>	<b>1238,09</b>	<b>37,72</b>	<b>45,82</b>	
<b>ДЕНЬ 12</b>															
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/5	200/5	4,17	5,56	5,40	7,20	17,04	22,72	135,00	180,00	180,00	4,43	5,90	11/4/2011
	Какао с молоком	150	180	2,6	3,2	2,6	3,1	13,6	16,3	87,0	103,0	103,0	6,0	7,1	14/10/2011
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/4	30/5/6	3,50	3,70	5,60	5,80	15,00	15,00	132,00	135,00	135,00			3/1997
Итого завтрак				<b>10,27</b>	<b>12,46</b>	<b>13,60</b>	<b>16,10</b>	<b>45,64</b>	<b>54,02</b>	<b>354,00</b>	<b>418,00</b>	<b>418,00</b>	<b>10,43</b>	<b>13,00</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	42,68	10,00	10,00	Пр.
Итого второй завтрак				<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>9,80</b>	<b>42,68</b>	<b>42,68</b>	<b>42,68</b>	<b>10,00</b>	<b>10,00</b>	



Обед	Зеленый горошек	30	40	0,90	1,20	1,10	1,50	3,40	4,50	22,00	29,00	2,90	3,90	1/1/2011
	Борщ из свежей капусты с картофелем	150	200											
	Бефстроганов из отварного мяса говядины	50	70	8,00	11,20	8,00	11,10	3,00	4,20	115,00	161,00	0,20	0,30	7/8/2011
	Рис рассыпчатый	100	130	2,76	3,60	2,69	3,50	28,00	36,40	150,00	195,00	5,15	6,70	45/3/2011
	Компот из сухофруктов с аскорбиновой	150	180	0,70	0,80			18,00	21,00	70,00	83,00	10,30	12,40	638/04
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	20	1,32	1,32	0,12	0,12	9,84	9,84	47,68	47,68			
	Хлеб ржаной	30	35	1,98	2,31	0,36	0,42	10,02	11,69	57,12	66,64	18,55	23,30	
Итого обед				<b>15,66</b>	<b>20,43</b>	<b>12,27</b>	<b>16,64</b>	<b>72,26</b>	<b>87,63</b>	<b>461,80</b>	<b>582,32</b>			12/10/2011
Подник	Чай с молоком	150	180	1,1	1,3	1,1	1,3	8,4	10,1	46	55	0,2	0,2	ТТК №348
	Шангга картофельная	50	50	2,88	2,88	7,54	7,54	17,07	17,07	150,70	150,70	0,33	0,33	
	Фрукты в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	
Итого подник				<b>4,38</b>	<b>4,58</b>	<b>9,04</b>	<b>9,24</b>	<b>35,27</b>	<b>36,97</b>	<b>239,38</b>	<b>248,38</b>	<b>10,53</b>	<b>10,53</b>	
Итого за 12 день				<b>30,71</b>	<b>37,87</b>	<b>35,31</b>	<b>42,38</b>	<b>162,97</b>	<b>188,42</b>	<b>1097,86</b>	<b>1291,38</b>	<b>49,51</b>	<b>56,83</b>	
<b>ДЕНЬ 13</b>														
Завтрак	Каша Ассорти (рис+Греча) молочная с маслом сливочным	150/5	200/5	3,80	5,10	4,40	5,90	19,70	26,20	129,00	172,00	0,40	0,50	18/4/2011
	Кофейный напиток с молоком	150	180	2,9	3,5	2,9	3,5	16,1	19,3	99,0	120,0	6,5	7,8	ТТК 36
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/4	30/5/6	3,50	3,70	5,60	5,80	15,00	15,00	132,00	135,00			3/1997
Итого завтрак				<b>10,20</b>	<b>12,30</b>	<b>12,90</b>	<b>15,20</b>	<b>50,80</b>	<b>60,50</b>	<b>360,00</b>	<b>427,00</b>	<b>6,90</b>	<b>8,30</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	Пр.
Итого второй завтрак				<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>9,80</b>	<b>42,68</b>	<b>42,68</b>	<b>10,00</b>	<b>10,00</b>	
Обед	Фасоль конс. (овощная добавка)	35	45	2,14	2,75	0,00	0,00	5,22	6,71	29,40	37,80	0,00	0,00	табл.24
	Суп картофельный с клецками, с мясом, сметаной	150	200	3,45	4,15	2,38	3,12	13,77	18,36	95,74	124,71	0,00	0,00	131/1996
	Котлеты, рубленые из курицы	60	80	10,01	13,34	10,49	13,99	8,72	11,63	170,76	227,68	0,36	0,48	460/96
	Капуста тушеная	100	130	2,21	2,88	2,54	3,30	8,11	10,55	68,54	89,11	22,50	29,20	8/3/2011
	Напиток из шиповника с аскорбиновой кислотой	150	180	0,20	0,20	0,10	0,10	13,60	16,30	49,00	59,00	66,80	80,10	15/10/2011
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	20	1,32	1,32	0,12	0,12	9,84	9,84	47,68	47,68			
	Хлеб ржаной	30	35	1,98	2,31	0,36	0,42	10,02	11,69	57,12	66,64	89,66	109,78	
Итого обед				<b>21,31</b>	<b>26,95</b>	<b>15,99</b>	<b>21,05</b>	<b>69,28</b>	<b>85,08</b>	<b>518,24</b>	<b>652,62</b>	<b>89,66</b>	<b>109,78</b>	
Подник	Чай с сахаром	150	180	0,1	0,1			9,0	12,0	35,0	46,0	35,0	46,0	10/10/2011
	Пудинг творожно-манный	80	100	9,92	12,40	6,88	8,60	8,74	10,93	137,94	172,42			ТТК №139
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	10	10	0,66	0,66	0,60	0,60	4,92	4,92	23,84	23,84			
	Фрукты в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	Пр.
	Печенье промышленное	15	30	1,11	2,22	1,41	2,82	10,97	21,94	62,30	124,60			
Итого подник				<b>12,19</b>	<b>15,78</b>	<b>9,29</b>	<b>12,42</b>	<b>43,43</b>	<b>59,59</b>	<b>301,76</b>	<b>409,54</b>	<b>45,00</b>	<b>56,00</b>	
Итого за 13 день				<b>44,10</b>	<b>55,43</b>	<b>38,58</b>	<b>49,07</b>	<b>173,31</b>	<b>214,97</b>	<b>1222,68</b>	<b>1531,84</b>	<b>151,56</b>	<b>184,08</b>	
<b>ДЕНЬ 14</b>														
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150/5	200/5	3,30	4,50	4,50	5,90	16,90	22,50	119,00	159,00	0,40	0,50	4/4/2011



	Чай с молоком	150	180	1,1	1,3	1,1	1,3	8,4	10,1	46	55	0,2	0,2	12/10/2011
	Бутерброд с маслом, сыром	20/5/4	30/5/6	3,50	3,70	5,60	5,80	15,00	15,00	132,00	135,00	0,60	0,70	3/1997
Итого завтрак				<b>7,90</b>	<b>9,50</b>	<b>11,20</b>	<b>13,00</b>	<b>40,30</b>	<b>47,60</b>	<b>297,00</b>	<b>349,00</b>	<b>0,60</b>	<b>0,70</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	Пр.
Итого второй завтрак				<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>9,80</b>	<b>42,68</b>	<b>42,68</b>	<b>10,00</b>	<b>10,00</b>	
Обед	Икра кабахчювая	35	45	0,36	0,46	1,08	1,39	0,00	0,00	11,16	14,35			табл.24
	Суп "Волна" с мясом, сметаной	150	200	5,40	6,05	4,47	5,78	10,27	13,70	109,03	138,03	9,78	1,04	ТТК №120
	Суфле рыбное	70	80	10,97	12,54	6,26	7,15	1,68	1,92	106,96	122,24	0,56	0,64	ТТК №4
	Пюре картофельное с морковью	100	130	1,87	2,44	3,03	3,94	11,38	14,79	84,01	109,20	5,47	7,11	4/3/2011
	Компот "Искра" с аскорбиновой кислотой	150	180	0,08	0,09	0,05	0,05	17,51	21,01	69,30	83,16	10,35	12,42	ТТК №127
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	20	1,32	1,32	0,12	0,12	9,84	9,84	47,68	47,68			
	Хлеб ржаной	30	35	1,98	2,31	0,36	0,42	10,02	11,69	57,12	66,64			
Итого обед				<b>21,98</b>	<b>25,21</b>	<b>15,37</b>	<b>18,85</b>	<b>60,70</b>	<b>72,95</b>	<b>485,26</b>	<b>581,30</b>	<b>26,16</b>	<b>21,21</b>	
Подлник	Чай с сахаром	150	180	0,1	0,1			9,0	12,0	35,0	46,0	35,0	46,0	10/10/2011
	Соуска отварная		50		4,70		7,50		0,40		88,00			40/8/2011
	Рагу из овощей с зеленым горошком		100		1,56		2,46		8,99		68,25	15,60	19,50	215/1996
	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/5		2,06		5,38		5,29		76,95				15/4/2011
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	10	10	0,66	0,66	0,60	0,60	4,92	4,92	23,84	23,84	50,60	65,50	
Итого подлник				<b>2,82</b>	<b>7,02</b>	<b>5,98</b>	<b>10,56</b>	<b>19,21</b>	<b>26,31</b>	<b>135,79</b>	<b>226,09</b>	<b>50,60</b>	<b>65,50</b>	
Итого за 14 день				<b>33,10</b>	<b>42,13</b>	<b>32,95</b>	<b>42,81</b>	<b>130,01</b>	<b>156,66</b>	<b>960,73</b>	<b>1199,07</b>	<b>87,36</b>	<b>97,41</b>	
<b>ДЕНЬ 15</b>														
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150/5	200/5	3,29	4,39	5,00	6,67	17,84	23,78	130,95	174,60	4,20	5,90	7/4/2011
	Какао с молоком	150	180	2,6	3,2	2,6	3,1	13,6	16,3	87,0	103,0	6,0	7,1	14/10/2011
	Бутерброд с маслом, сыром	20/5/4	30/5/6	3,50	3,70	5,60	5,80	15,00	15,00	132,00	135,00			3/1997
Итого завтрак				<b>9,39</b>	<b>11,29</b>	<b>13,20</b>	<b>15,57</b>	<b>46,44</b>	<b>55,08</b>	<b>349,95</b>	<b>412,60</b>	<b>10,20</b>	<b>13,00</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	Пр.
Итого второй завтрак				<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>9,80</b>	<b>42,68</b>	<b>42,68</b>	<b>10,00</b>	<b>10,00</b>	
Обед	Кукурруза (овощная добавка)	35	45	0,72	0,93	0,12	0,16	3,57	4,59	20,13	25,88			табл.24
	Рассольник "Домашний" с мясом, сметаной	150	200	4,81	5,26	3,91	8,95	8,19	10,92	93,81	117,74	12,53	16,71	10/2/2011
	Кнели мясные	50	70	8,30	11,60	8,20	11,40	3,10	4,30	118,00	166,00	0,10	0,20	27/8/2011
	Соус томатный	20	30	0,22	0,33	0,88	1,32	1,26	1,89	14,02	21,03	1,40	2,10	540/1996
	Макаронные изделия отварные	130	150	4,60	5,30	3,30	3,80	29,60	34,10	163,00	188,00			43/3/2011
	Кисель из кураги с аскорбиновой кислотой	150	180	0,57	0,68	0,03	0,04	21,45	25,74	90,14	108,20	10,00	12,00	643/2004
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	20	1,32	1,32	0,12	0,12	9,84	9,84	47,68	47,68			
	Хлеб ржаной	30	35	1,98	2,31	0,36	0,42	10,02	11,69	57,12	66,64			
Итого обед				<b>22,52</b>	<b>27,73</b>	<b>16,92</b>	<b>26,21</b>	<b>87,03</b>	<b>103,07</b>	<b>603,90</b>	<b>741,17</b>	<b>24,03</b>	<b>31,01</b>	69720/04
Подлник	Молоко кипяченое	150	180	4,2	4,4	5,3	7,0	8,3	11,0	87,0	105,0	1,0	1,1	
	Булочка творожная	50	50	6,20	6,20	6,60	6,60	24,20	24,20	178,00	178,00	0,10	0,10	2/12/2011







	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	20	1,32	1,32	0,12	0,12	9,84	9,84	47,68	47,68								
	Хлеб ржаной	30	35	1,98	2,31	0,36	0,42	10,02	11,69	57,12	66,64								
Итого обед	Чай с сахаром	150	180	19,77	23,90	16,04	20,53	64,89	77,31	497,46	604,84	52,03	63,10						
	Омлет с картофелем (запеченный)	80	100	5,10	6,40	3,90	4,90	7,00	8,70	82,00	103,00	0,80	1,00						
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	10	10	0,66	0,66	0,60	0,60	4,92	4,92	23,84	23,84								
	Фрукты в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00						
Итого полдник				6,26	7,56	4,90	5,90	30,72	35,42	183,52	215,52	45,80	57,00						
Итого за 17 день				36,97	44,24	34,54	42,00	150,17	173,91	1068,98	1260,94	116,01	140,00						
<b>ДЕНЬ 18</b>																			
Завтрак	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	200	3,70	5,00	4,40	5,90	19,80	26,40	132,00	175,00	0,40	0,50						16/4/2011
	Какао с молоком	150	180	2,6	3,2	2,6	3,1	13,6	16,3	87,0	103,0	6,0	7,1						14/10/2011
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/4	30/5/6	3,50	3,70	5,60	5,80	15,00	15,00	132,00	135,00								3/1997
Итого завтрак				9,80	11,90	12,60	14,80	48,40	57,70	351,00	413,00	6,40	7,60						
Второй завтрак	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00						Пр.
Итого второй завтрак				0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00						
Обед	Кукуруза (овощная добавка)	35	45	0,72	0,93	0,12	0,16	3,57	4,59	20,13	25,88								табл.24
	Свекольник с мясом, сметаной	150	200	5,12	5,67	2,71	3,73	11,73	15,64	98,72	124,33	14,02	18,69						ТТК №98
	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом																		
	кур с овощами	150	200	10,40	13,80	8,90	11,90	23,60	31,40	210,00	279,00	11,20	15,00						6/9/2011
	Соус молочный	20	30	0,40	0,60	1,20	1,70	1,40	2,00	17,00	26,00	0,10	0,10						1/11/2011
	Напиток из черной смородины с аскорбиновой кислотой	150	180					17,61	21,13	66,90	80,28	9,15	10,98						ТТК №324
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	20	1,32	1,32	0,12	0,12	9,84	9,84	47,68	47,68								
	Хлеб ржаной	30	35	1,98	2,31	0,36	0,42	10,02	11,69	57,12	66,64								
Итого обед				19,94	24,63	13,41	18,03	77,77	96,29	517,55	649,81	34,47	44,77						12/10/2011
Полдник	Чай с молоком	150	180	1,1	1,3	1,1	1,3	8,4	10,1	46	55	0,2	0,2						10/7/2011
	Кнели рыбные	60	70	8,50	10,00	4,40	5,10	3,10	3,60	85,00	100,00	0,50	0,60						6/11/2011
	Соус сметанный	20	30	0,20	0,40	1,50	2,20	0,90	1,30	18,00	26,00	0,00	0,00						
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	10	10	0,66	0,66	0,60	0,60	4,92	4,92	23,84	23,84								
	Фрукты в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00						
Итого полдник				2,16	2,36	2,10	2,30	23,12	24,82	112,52	121,52	10,20	10,20						
Итого за 18 день				32,30	39,29	28,51	35,53	159,09	188,61	1023,75	1227,01	61,07	72,57						
<b>ДЕНЬ 19</b>																			
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150/5	200/5	4,23	5,64	5,86	7,81	15,74	20,98	134,78	179,70	4,43	5,90						3/4/2011
	Чай с молоком	150	180	1,1	1,3	1,1	1,3	8,4	10,1	46	55	0,2	0,2						12/10/2011
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/4	30/5/6	3,50	3,70	5,60	5,80	15,00	15,00	132,00	135,00								3/1997
Итого завтрак				8,83	10,64	12,56	14,91	39,14	46,08	312,78	369,70	4,63	6,10						



Второй завтрак	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	Пр.
Итого второй завтрак				<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>9,80</b>	<b>42,68</b>	<b>42,68</b>	<b>10,00</b>	<b>10,00</b>	табл.24
Обед	Икра кабачковая	35	45	0,36	0,46	1,08	1,39	0,00	0,00	0,00	0,00	11,16	14,35			
	Суп-пюре из разных овощей с мясом, грибами	150	200	6,02	7,25	3,53	4,57	10,41	16,11	104,14	125,98	11,43	15,24	27/2/2011		
	Котлеты из мяса говядины	50	70	7,10	10,00	6,90	9,70	3,20	4,50	104,00	146,00	0,00	0,00	14/8/2011		
	Соус томатный	20	30	0,22	0,33	0,88	1,32	1,26	1,89	14,02	21,03	1,40	2,10	5/40/96		
	Макаронные изделия отварные	130	150	4,60	5,30	3,30	3,80	29,60	34,10	163,00	188,00			43/3/2011		
	Напиток из шиповника с аскорбиновой кислотой	150	180	0,20	0,20	0,10	0,10	13,60	16,30	49,00	59,00	66,80	80,10	15/10/2011		
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	20	1,32	1,32	0,12	0,12	9,84	9,84	47,68	47,68					
	Хлеб ржаной	30	35	1,98	2,31	0,36	0,42	10,02	11,69	57,12	66,64					
Итого обед				<b>21,80</b>	<b>27,17</b>	<b>16,27</b>	<b>21,42</b>	<b>77,93</b>	<b>94,43</b>	<b>550,12</b>	<b>668,68</b>	<b>79,63</b>	<b>97,44</b>			
Подник	Чай с лимоном	150	205	0,10	0,10	0,00	0,00	6,80	9,30	27,00	36,00	0,60	0,80	11/10/2011		
	Шарлотка творожная с яблоками	80	100	10,9	13,6	6,0	7,5	8,0	10,0	132,1	165,1	0,6	0,8	ТТК№96		
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	10	10	0,66	0,66	0,60	0,60	4,92	4,92	23,84	23,84					
	Печенье промышленное	15	30	1,11	2,22	1,41	2,82	10,97	21,94	62,30	124,60	0,60	0,80	Пр.		
Итого подник				<b>1,87</b>	<b>2,98</b>	<b>2,01</b>	<b>3,42</b>	<b>22,69</b>	<b>36,16</b>	<b>113,14</b>	<b>184,44</b>	<b>0,60</b>	<b>0,80</b>			
Итого за 19 день				<b>32,50</b>	<b>40,79</b>	<b>30,84</b>	<b>39,75</b>	<b>139,76</b>	<b>176,67</b>	<b>976,04</b>	<b>1222,82</b>	<b>84,86</b>	<b>104,34</b>			
<b>ДЕНЬ 20</b>																
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/5	200/5	2,06	2,75	5,38	7,17	5,29	7,05	76,95	102,60	5,90	7,8	15/4/2011		
	Кофейный напиток с молоком	150	180	2,9	3,5	2,9	3,5	16,1	19,3	99,0	120,0	6,5	7,8	ТТК 36		
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/4	30/5/6	3,50	3,70	5,60	5,80	15,00	15,00	132,00	135,00			3/1997		
Итого завтрак				<b>8,46</b>	<b>9,95</b>	<b>13,88</b>	<b>16,47</b>	<b>36,39</b>	<b>41,35</b>	<b>307,95</b>	<b>357,60</b>	<b>6,50</b>	<b>13,70</b>			
Второй завтрак	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	Пр.		
Итого второй завтрак				<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>9,80</b>	<b>42,68</b>	<b>42,68</b>	<b>10,00</b>	<b>10,00</b>			
Обед	Пюре из свеклы	30	45	0,51	0,76	1,36	2,04	2,50	3,74	25,08	37,62			24/2011		
	Уха Рыбацкая	150	200	5,10	6,80	1,60	2,10	8,20	10,90	65,00	87,00	4,00	5,40	30/2/2011		
	Бефстроганов из отварного мяса говядины	50	70	8,00	11,20	8,00	11,10	3,00	4,20	115,00	161,00	0,20	0,30	7/8/2011		
	Каша гречневая вязкая	120	150	3,70	4,60	3,20	4,00	19,20	24,00	109,00	137,00	0,00	0,00	3/4/2011		
	Кисель из яблок с аскорбиновой кислотой	150	180	0,09	0,11	0,08	0,10	19,90	23,88	79,43	95,30	37,60	45,20	6/4/04		
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	20	20	1,32	1,32	0,12	0,12	9,84	9,84	47,68	47,68					
	Хлеб ржаной	30	35	1,98	2,31	0,36	0,42	10,02	11,69	57,12	66,64					
Итого обед				<b>20,70</b>	<b>27,10</b>	<b>14,72</b>	<b>19,88</b>	<b>72,66</b>	<b>88,25</b>	<b>498,31</b>	<b>632,24</b>	<b>41,80</b>	<b>50,90</b>			ТТК №13
Подник	Шангя со сметаной	45	45	4,00	4,00	4,30	4,30	22,40	22,40	147,67	147,67	0,78	0,78	12/10/2011		
	Чай с молоком	150	180	1,1	1,3	1,1	1,3	8,4	10,1	46	55	0,2	0,2			
	Фрукты в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00			
Итого подник				<b>5,50</b>	<b>5,70</b>	<b>5,80</b>	<b>6,00</b>	<b>40,60</b>	<b>42,30</b>	<b>236,35</b>	<b>245,35</b>	<b>10,98</b>	<b>10,98</b>			



Итого за 20 день					35,06	43,15	34,80	42,75	159,45	181,70	1085,29	1277,87	69,28	85,58	
Итого за весь период					749,78	922,49	706,71	903,17	3037,54	3687,73	21550,89	26542,71	1552,35	1875,68	
Среднее значение за период					37,49	46,12	35,34	45,16	151,88	184,39	1077,54	1327,14	77,62	93,78	

Инженер - технолог



Стэднюк Н.Н.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575821

Владелец Бакунина Ирина Рудольфовна

Действителен с 29.03.2021 по 29.03.2022