

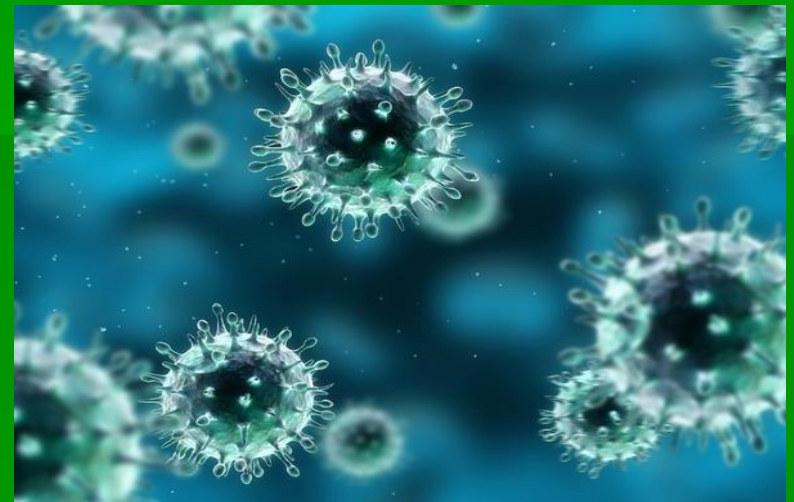
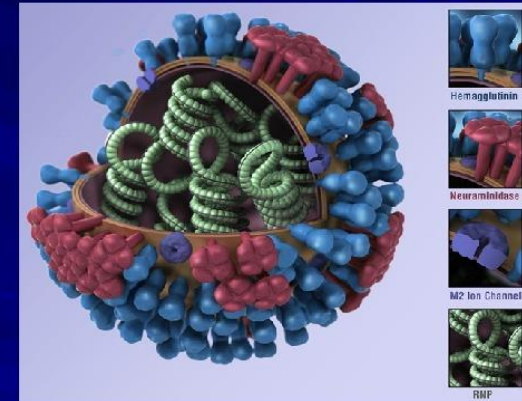
Профилактика гриппа



Вирусы гриппа

- Грипп-(от фр.-grippe)- острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа.
- Входит в группу ОРВИ.
- Более 2000 вариантов вируса.

Строение вируса гриппа. Изображение с сайта kimicontrol.com.



Пути заражения вирусом гриппа

Источником заражения – больной человек.

Механизм заражения:

- при разговоре, чихании, кашле;
- через дыхательные пути вместе с каплями влаги и частицами пыли;
- через грязные руки.

Вирус гриппа, попадая в кровь, вызывает изменения в иммунной системе, чем объясняется появление осложнений, вызванных бактериями и другими вирусами.



Когда ОРВИ и ГРИПП атакуют



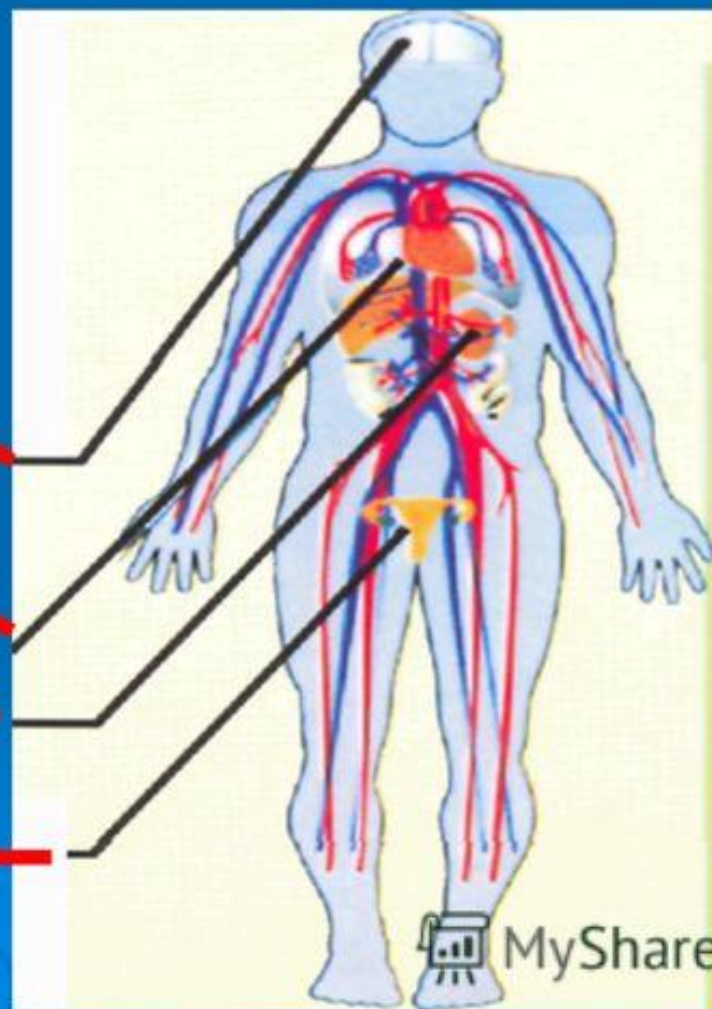
Органы, поражаемые при осложнениях ГРИППА:

Центральная нервная система

Сердце, легкие

Почки

Мочеполовая система





Витаминизация

**ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ
ЗАБОЛЕВАНИЙ
РЕКОМЕНДУЕТСЯ**



Вакцинация



Влажная
уборка
помещения



Личная гигиена



Ограничение контактов



Промывание
носа солевым
раствором

**НАСМОРК, жар
и все болит у того,
кто не привит**

ПРИВИВКА-

**ДОСТУПНАЯ
ЗАЩИТА
ОТ ГРИППА**



Вакцина против гриппа.

- В основании инъекции «Совигрипп» лежат штаммы различных вирусов гриппа, что делает данный препарат еще более эффективным. Ежегодно в зависимости от типа гриппа, прививка может отличаться по своему составу. Наиболее распространенными являются вирусы группы А и В.



Как нужно бороться с гриппом

Типичные заблуждения



Антибиотики

Никак не воздействуют на вирусы. При гриппе врач назначит антибиотики только если есть риск присоединения бактериальной инфекции, тяжелого течения заболевания.



Насморк

Если насморк лечить, пройдет за 7 дней. Не лечить – через неделю. Это утверждение в корне неправильно. Нелеченный насморк нередко переходит в гайморит.



Температура

Температуру нужно сбивать, если она выше 38,5 градусов. Это защитная реакция организма, активизирующая его на борьбу с вирусами. Дайте организму шанс самому справиться с инфекцией.

Правильная тактика



Питье с витамином С

Жидкость помогает вывести из организма токсины. Витамин С укрепляет стенки сосудов слизистой носа и горла.



Промывание носа

Помогает удалить вирусы, бактерии и слизь из носа, нормализовать дыхание, повысить сопротивляемость слизистой вирусам.



Обтирания с уксусом и спиртом

При высокой температуре могут быть аналогами жаропонижающим. Нужно повторять их один раз в 10 минут в течение часа, особое внимание уделяя местам, где расположены крупные сосуды: на шее, на локтевом сгибе, под коленом.

ЕСЛИ В ДОМЕ БОЛЬНОЙ



- Разместить больного в отдельной комнате.
- Выделить для больного отдельные предметы туалета, посуды, постельного белья.
- Частое проветривание и влажная уборка помещения
- При уходе за больным использовать маску, часто мыть руки

Спасибо за внимание

Крепкого здоровья!

