

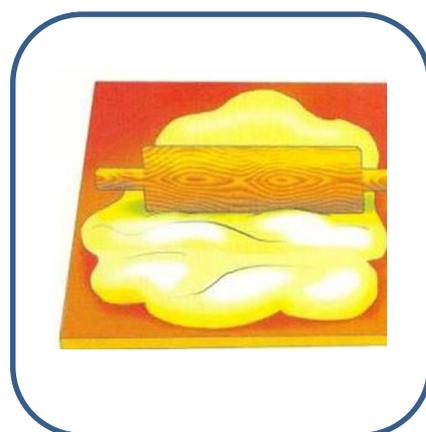
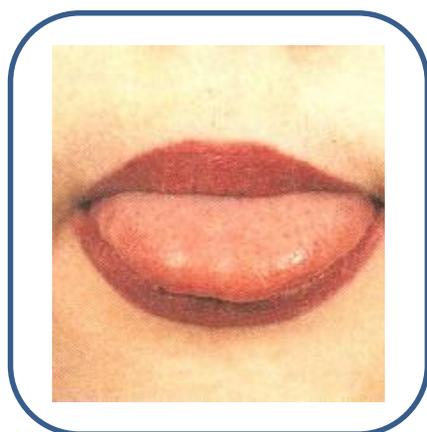
Составитель
учитель – логопед Е.П. Булатова

Артикуляционная гимнастика:
звуки [с]-[сь], [з]-[зь]



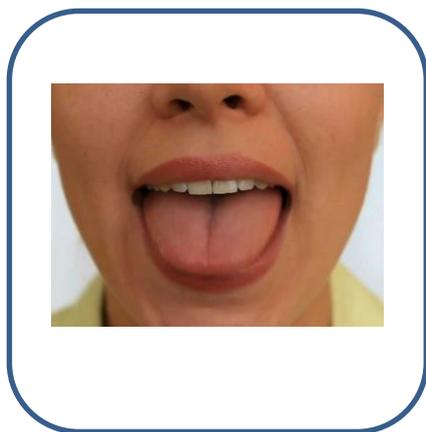
Упражнения для подготовки артикуляционного уклада звуков [с]-[сь], [з]-[зь]

1. «Месим тесто» («Накажи язык»)



Слегка приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу и, пощёпывая по губам, произвести [ня-ня-ня] на одном выдохе, не задерживая воздух.

2. «Лопата» («Блины»)



Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. Удерживать в таком положении язык под счёт.

3. «Чищу зубы»



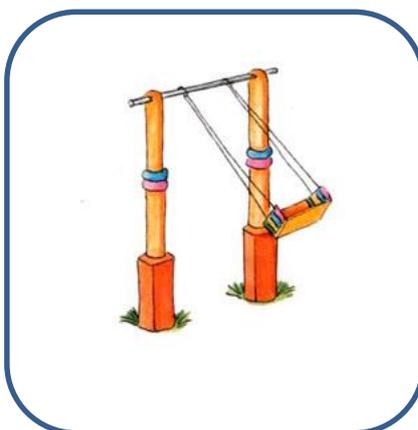
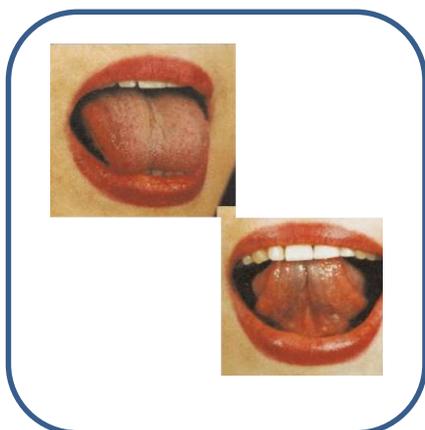
Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и кончиком языка «почистить» нижние зубы, сначала делая движения языком из стороны в сторону, потом сверху вниз. При выполнении упражнения губы неподвижны, движения языком производить у дёсен (а не по краю зубов).

4. *«Язык – силач» («Кошечка сердится»)*



Улыбнуться, открыть рот, кончик языка упереть за нижние зубы, «спинку» выгнуть, боковые края языка прижать к верхним коренным зубам.

5. *«Качели»*



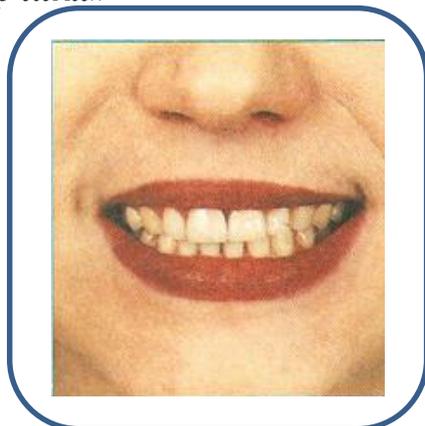
Улыбнуться, открыть широко рот. На счёт «один» - опустить кончик языка за нижние зубы, на счёт «два» - поднять язык за верхние зубы.

6. *«Улыбка» («Лягушки»)*



Улыбнуться, губы сомкнуты. Удерживать в таком положении под счёт.

7. «Заборчики»



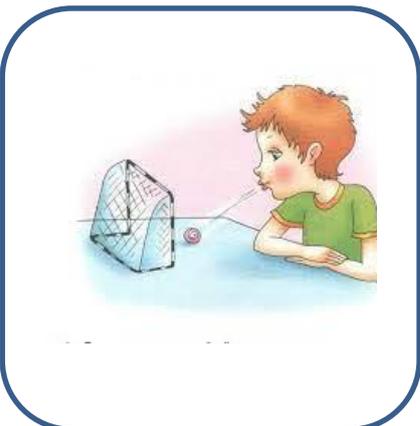
Улыбнуться, обнажив сомкнутые зубы. Удерживать в таком положении под счёт.

8. «Окошечко» («Оскал»)



При сжатых челюстях растянуть губы в стороны, вверх, вниз, обнажая оба ряда зубов, плотно прижать к дёснам.

9. «Загони мяч в ворота»



Вариант 1

Вытянуть губы вперёд трубочкой и дуть на ватный шарик, лежащий на столе, загоняя его между двумя кубиками на одном выдохе. Щёки не надувать.

Вариант 2

Улыбнуться, положить широкий передний край языка на нижнюю губу и, как бы произнося звук [ф], сдуть ватку на противоположный край стола. Щёки не надувать.

Желаем успехов!