

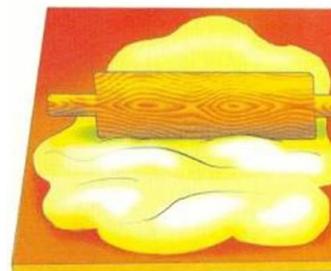
Составитель
учитель – логопед Е.П. Булатова

Артикуляционная гимнастика:
звук [ц]



Упражнения для подготовки артикуляционного уклада звука [ц]

1. «Месим тесто» («Накажи язык»)



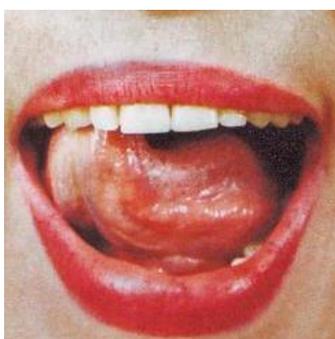
Слегка приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлёпывая по губам, произвести [ня-ня-ня] на одном выдохе, не задерживая воздух.

2. «Лопата» («Блины»)



Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. Удерживать в таком положении язык под счёт.

3. «Чищу зубы»



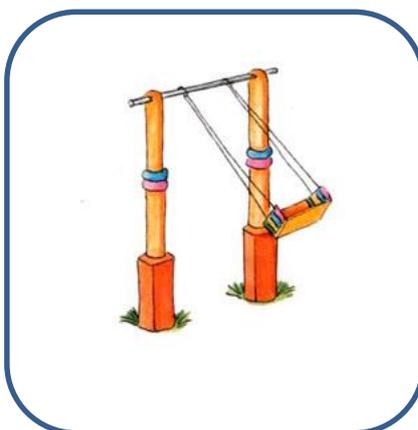
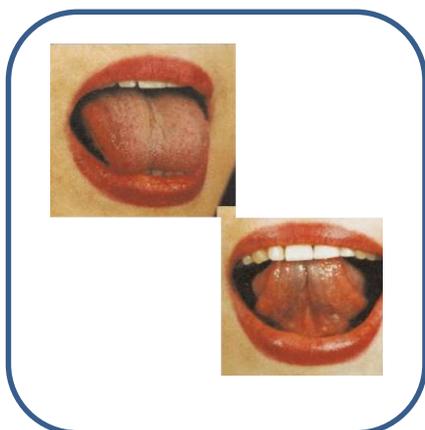
Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и кончиком языка «почистить» нижние зубы, сначала делая движения языком из стороны в сторону, потом сверху вниз. При выполнении упражнения губы неподвижны, движения языком производить у дёсен (а не по краю зубов).

4. *«Язык – силач» («Кошечка сердится»)*



Улыбнуться, открыть рот, кончик языка упереть за нижние зубы, «спинку» выгнуть, боковые края языка прижать к верхним коренным зубам.

5. *«Качели»*



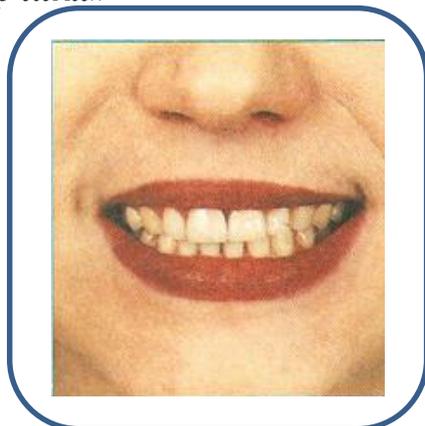
Улыбнуться, открыть широко рот. На счёт «один» - опустить кончик языка за нижние зубы, на счёт «два» - поднять язык за верхние зубы.

6. *«Улыбка» («Лягушки»)*



Улыбнуться, губы сомкнуты. Удерживать в таком положении под счёт.

7. «Заборчики»



Улыбнуться, обнажив сомкнутые зубы. Удерживать в таком положении под счёт.

8. «Улыбка-заборчик»

9. «Змейка»



Раздвинуть губы в улыбке и быстро подвигать кончик языка к нижним резцам и обратно.

10. Раздвинуть губы в улыбке и быстро «присосать» язык, находящийся между зубами.

11. Открыть рот, кончиком языка упереться в нижние передние зубы, переднюю часть прижать к твёрдому нёбу. Произнести звук, похожий на звук [m]. Губы растянуты в улыбке.

12. Раздвинуть губы (кончик языка упирается в нижние резцы) и сильно подуть через язык.

13. Кончик языка просунуть между зубами и слегка прикусить. Быстро выдохнуть, оттянув язык назад. Выдох должен быть толчкообразным.

Желаем успехов!