

Составитель
учитель – логопед Е.П. Булатова

Артикуляционная гимнастика:
звук [ш], [ж]



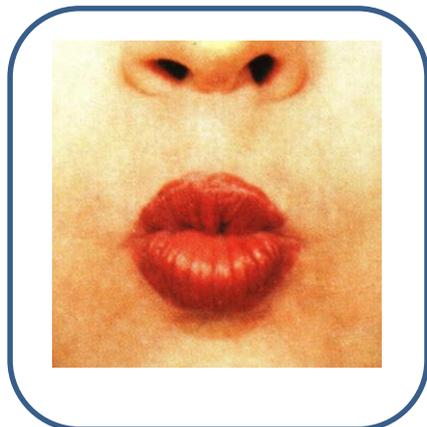
**Упражнения для подготовки
артикуляционного уклада звуков [ш], [ж]**

1. «Улыбка» («Лягушки»)



Улыбнуться, губы сомкнуты. Удерживать в таком положении под счёт.

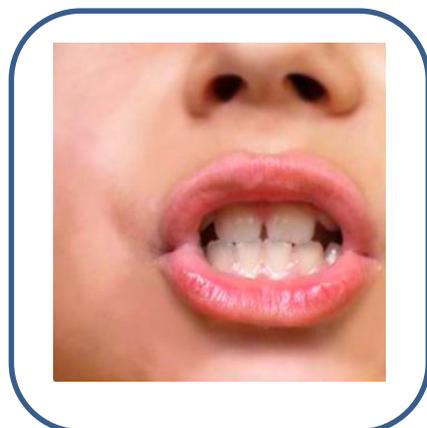
2. «Хоботок» («Слоник»)



Сомкнутые губы вытянуть вперёд и удерживать в таком положении.

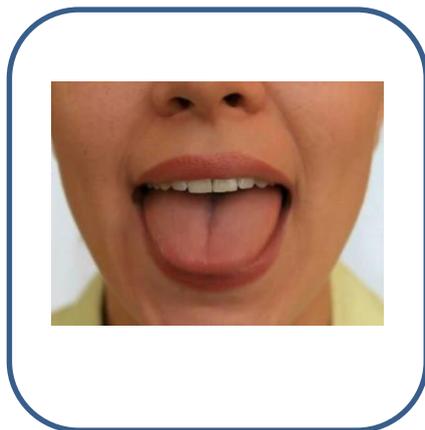
3. «Улыбка» - «Хоботок»

4. «Окошечко» («Оскал»)



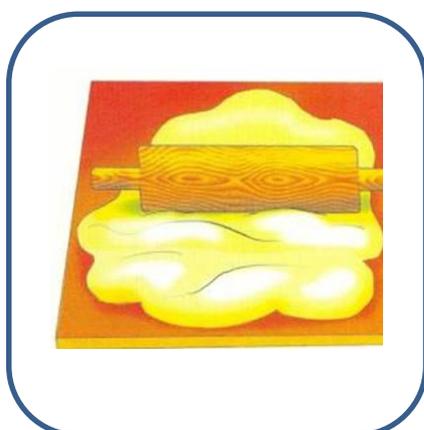
При сжатых челюстях растянуть губы в стороны, вверх, вниз, обнажая оба ряда зубов, плотно прижать к дёснам.

5. «Лопата» («Блины»)



Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. Удерживать в таком положении язык под счёт.

6. «Месим тесто» («Накажи язык»)



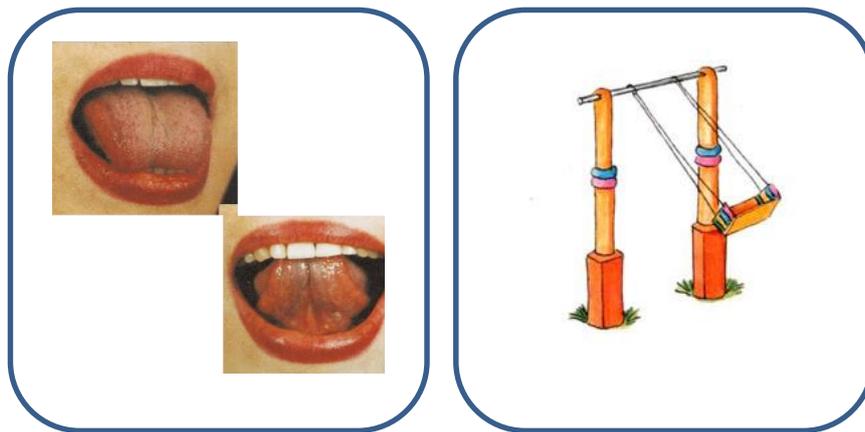
Слегка приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлёпывая по губам, произвести [ня-ня-ня] на одном выдохе, не задерживая воздух.

7. «Чищу зубы»



Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и кончиком языка «почистить» нижние зубы, сначала делая движения языком из стороны в сторону, потом сверху вниз. При выполнении упражнения губы неподвижны, движения языком производить у дёсен (а не по краю зубов).

8. «Качели»



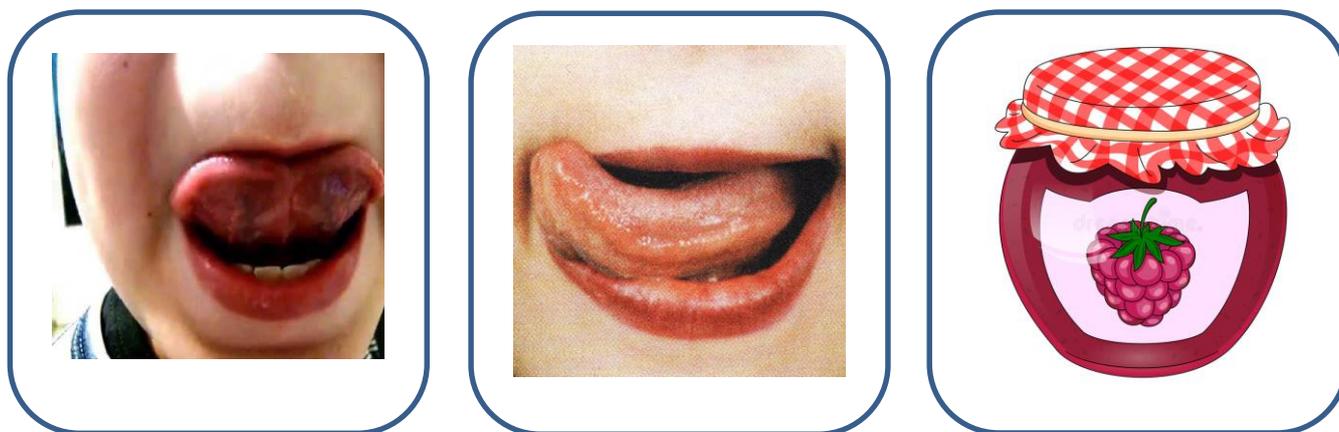
Улыбнуться, открыть широко рот. На счёт «один» - опустить кончик языка за нижние зубы, на счёт «два» - поднять язык за верхние зубы.

9. «Чашечка»



Улыбнуться, открыть рот, высунуть язык и тянуть его к носу, боковые края загнуты в виде «чашечки», нижняя губа язык не поддерживает.

10. «Вкусное варенье»



Вариант 1

Улыбнуться, открыть рот. Не закрывая рот, облизывать языком верхнюю губу; нижняя губа язык не поддерживает.

Вариант 2

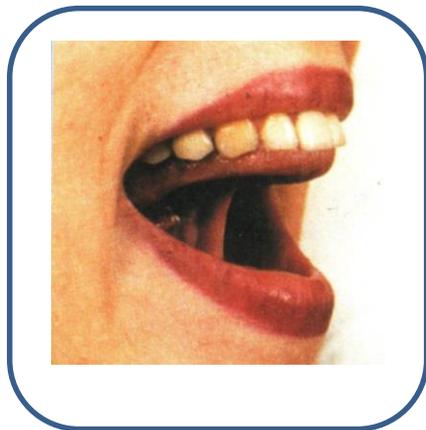
Улыбнуться, открыть рот, облизать языком верхнюю, а затем нижнюю губу по кругу. Выполнять в одну сторону, а затем в другую.

11. «Лошадка»



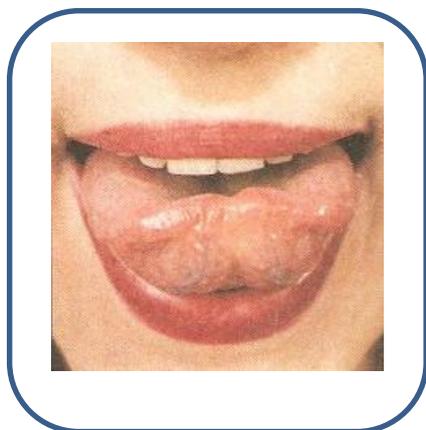
Улыбнуться, широко открыть рот, «приклеить» (присосать) кончик языка к нёбу. Щёлкать языком. Челюсть неподвижна, широкий язык за верхними зубами и не поворачивается внутрь.

12. «Грибок»



Улыбнуться, широко открыть рот, «приклеить» (присосать) язык к нёбу.

13. «Фокус»



Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на верхнюю губу так, чтобы боковые края языка были прижаты, а посередине языка был желобок. Челюсть неподвижна. В таком положении сдуть ватку с кончика носа (вверх).

Желаем успехов!