

## Неделя здоровья в группе «Теремок»

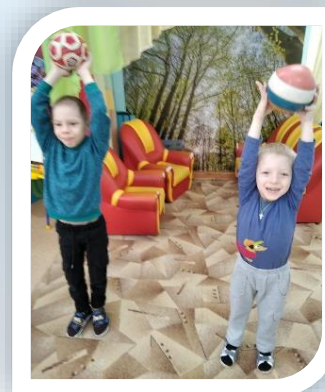
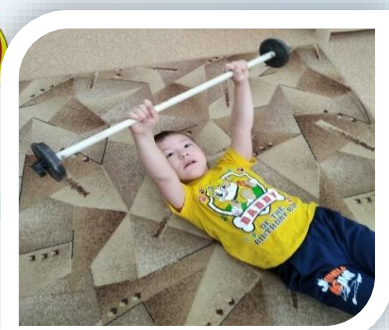
Ежегодно, 7 апреля, отмечается Всемирный день здоровья. В преддверии этого праздника всю неделю в детском саду проходили мероприятия, направленные на формирование у дошкольников основ здорового образа жизни.

Содержание Недели здоровья включало комплексный план мероприятий на каждый день недели, состоящий из разнообразных видов физкультурно-спортивных мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни. Вся деятельность детей в эту неделю была «пропитана» темой «здоровья». Вместо привычной деятельности детей ожидал целый калейдоскоп ярких мероприятий и интересных событий. Каждый последующий день был не похож на предыдущий.

В работе с детьми использовались различные формы:

- каждый день начинался с игровой зарядки для создания положительно-эмоционального настроения детей;
- чтение произведений художественной литературы: «Пес-Барбос», «Сказка про Крокодила, который не следил за своим здоровьем», «Как Илюша животик кормил»;
- рассматривание иллюстраций о видах спорта, о вредных и полезных продуктах;
- познавательные беседы: «Как устроен человек», «Витамины в жизни человека», «Почему нужно много двигаться?», «Если хочешь быть здоров», «Где живут витамины», «Чистота и здоровье»;

- непосредственно-образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и познавательного цикла: досуг "Здоровячки". Ребята отгадывали загадки, играли в подвижные, дидактические и пальчиковые игры;



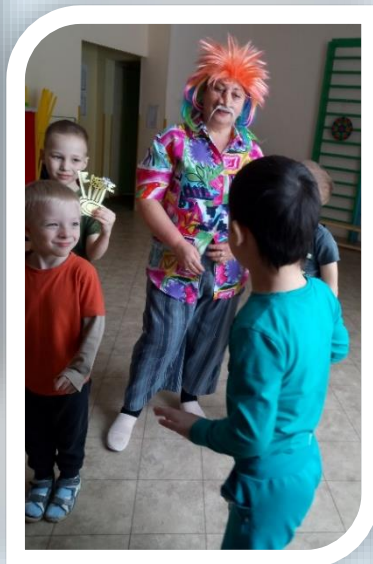
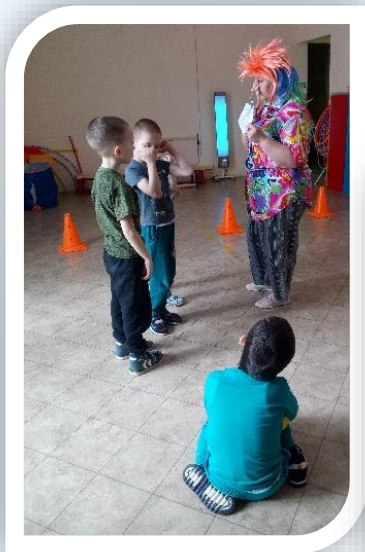
- выставка детских работ: «Полезные продукты», «Со спортом дружить - здоровым быть!», «Герои спорта».





В течение «**Недели здоровья**» обновилось содержание памяток «**Родителям на заметку**» для родителей по вопросам организации заботы о своем **здоровье и своих детей**.

Заключительным этапом **недели** стал спортивный праздник для детей «**Как дети Айболита от микроба спасали**».



Наша работа, направленная на сохранение и укрепление **здоровья** всех участников воспитательно-образовательного процесса, не ограничивается только «**Неделей здоровья**». В течение всего года нами реализовываются задачи, направленные на формирование у дошкольников осознанного отношения к своему **здоровью**.

