

# Консультация для родителей Осторожно-лето!»

## Уважаемые мамы и папы!

Лето – пора путешествий и новых впечатлений. Чтобы отдых был приятным, будьте бдительны и осторожны, помните об опасностях, которые подстерегают детей в дальней поездке и во время отдыха.

### Опасности, связанные с путешествием на личном транспорте:

- ~~открытые окна; не заблокированные двери; остановки в незнакомых местах.~~
- сажайте детей только в детское автокресло! Пристегивайте ребенка ремнями безопасности.
- не разрешайте ребенку стоять между сиденьями, высовываться из окна, выставлять руки, снимать блок с двери, трогать ручки во время движения.
- выходить из машины ребенку можно только после взрослого.

### Опасности, связанные с путешествием на поездах:

- ~~открытые окна; тамбуры вагонов; верхние полки; кипяток; незнакомые люди.~~
- Не разрешайте ребенку ~~выглядывать из окон и высовывать из них~~ руки, бросать в окна предметы, выходить в тамбур, общаться с незнакомыми людьми в отсутствие близких, брать от них угощение.

### Опасности, связанные с жизнью на даче или в деревне: ребенок должен твердо запомнить, что ему нельзя:

- открывать печную дверцу и трогать печную заслонку; заглядывать в колодец; трогать инструменты; купаться в отсутствие ответственных за него взрослых; подходить близко к незнакомым животным, кормить их, гладить.

### Опасности, связанные с катанием на роликах и велосипеде:

- ~~крутой склон дороги; неровности на дороге; проезжающий транспорт.~~

Не разрешайте ребенку выходить на улицу с велосипедом, самокатом или роликами без сопровождения взрослых. Научите его останавливаться у опасных мест – выездов машин из дворов, с автостоянок и др. Разрешайте кататься только по тротуарам с ровной поверхностью. Если ребенок еще плохо управляет велосипедом и часто падает, снабдите его индивидуальными средствами защиты – наколенниками, налокотниками, шлемом.

### **Меры предосторожности, связанные с купанием в водоемах**

Тщательно осмотрите место отдыха и купания. Проверьте, нет ли битого стекла, острых камней и других опасных предметов. Не забывайте надеть на ребенка на пляже головной убор. Располагайтесь с ребенком в тени деревьев, избегая прямых солнечных лучей. Входите с ребенком в воду постепенно. Резкое погружение разгоряченного тела в прохладную воду может спровоцировать спой сердцебиения и судороги.

Не допускайте переохлаждения ребенка в воде. Чередуйте купание с играми на берегу.

### **Незнакомая еда.**

В качестве мер безопасности детей летом на отдыхе следите за тем, что они едят. Чтобы обеспечить безопасность детей летом на отдыхе и защитить их от расстройств пищеварения, соблюдайте некоторые важные правила питания:

- не давайте детям пробовать местные деликатесы и сами старайтесь аккуратнее относиться к ним;
- если Ваш ребенок аллергик или имеет определенные предпочтения в еде – узнайте, можно ли купить эти продукты там, куда Вы поедете, или возьмите их с собой;
- в некоторых жарких странах не стоит умываться водой из-под крана и, тем более, ее пить – лучше покупайте бутилированную;
- не ешьте немытые фрукты и овощи и не давайте их ребенку;
- соблюдайте тщательную гигиену – мойте руки с антибактериальным мылом.

**Берегите себя и своих детей!**