

## «Мама, я сам!»

*Когда Ваш ребенок еще совсем маленький и не может обойтись без Вашей помощи, вы мечтаете о том, чтобы он поскорее научился все делать сам. Но вот и этот долгожданный момент наступает, и Вы вдруг понимаете, что забот у Вас только прибавилось! Оказывается гораздо проще и быстрее самим покормить малыша, умыть его и одеть, чем наблюдать за его неумелыми попытками сделать все самостоятельно.*



Развитие ребенка от одного года до трех лет специалисты считают необычайно важным этапом в его жизни, а возраст три года называют серединой пути «психологического роста человека от момента рождения до зрелого возраста».

Кризис трёх лет известен в возрастной психологии как кризис «Я сам», «Кризис упрямства».

В ребенке просыпается личность, и стремление к самостоятельности совершенно оправданно.

Самое главное не пропустить этот благоприятный момент, когда малыш

в 3 года хочет все делать сам, когда его привлекают действия с предметами, когда он испытывает удовлетворение от самостоятельных действий.

«Я сам», «Кризис упрямства» - эти слова, наверное, знакомы каждому, кто имеет счастье быть родителем.

Взрослые торопятся прийти на помощь ребёнку, спешат сделать за него сами. Им кажется, что ребёнок не может выполнить это самостоятельно: порвёт, сломает, уронит, упадёт, уколется.

Родители думают, что легче все сделать самим, чем научить чему-то ребенка. Нетерпеливо ожидая, пока ребенок сам оденется, родители выхватывают штанишки, курточку и быстро его одевают, да еще приговаривают, что малыш – копуша. Или быстренько зашнуровывают ботиночки, не давая ему самому, наконец, завершить эту увлекательную работу. Понятно, у взрослых на это уходят считанные минутки, а для малыша серьезное дело. Точно также, маме проще покормить ребенка с ложечки, чтобы потом не отмывать стол, полы и самого ребенка, впоследствии решить задачку или написать сочинение, чтобы не тратить времени на долгие объяснения, да и успеть посмотреть телевизор.

Если мы на этой стадии будем делать все за детей, то потом так и придется делать все самим, или же ругать ребенка, который без мамы с папой сам не в состоянии ничего сделать. Да еще горевать, что вот у всех дети самостоятельные, а вам не повезло, - ваши такие неприспособленные и беспомощные! **Но ведь существует простой закон воспитания самостоятельного человека: никогда не надо делать за ребенка то, что он способен сделать сам.** Да, это может доставить ребенку неудобства, даже неприятности, стрессы, когда долго что-то не получается. Вы похвалите малыша,

скажите, что он такой умелый, что все делает правильно и скоро у него все получится!

### **Самостоятельные умения и навыки в 2-3 года**

Малыш сам, без напоминания может умыться и вымыть руки с мылом, вытирая потом полотенцем. **Самостоятельно расстегивает большие пуговицы на одежде, замок на куртке, снимает верхнюю одежду, когда она расстегнута, может даже надеть и снять маячку, шапку, варежки.** Если удобная застежка на обуви, то сам может обуться.

*Самое главное – если ребенок что-то делает сам, и у него это не очень хорошо, получается, вооружитесь терпением и не хватайтесь доделывать или переделывать все за малыша. Предоставьте ему возможность проявить себя.*

## **ПОМНИТЕ:**

наиболее важный момент в воспитании самостоятельности у детей — это перестать делать за них все и вся.

Если вы хотите, чтобы ребенок становился самостоятельным — постепенно приучайте его проявлять инициативу и не бояться ошибок.

***И тогда результаты не заставят себя ждать!***



**Учитель-дефектолог: Н.С. Позднякова**