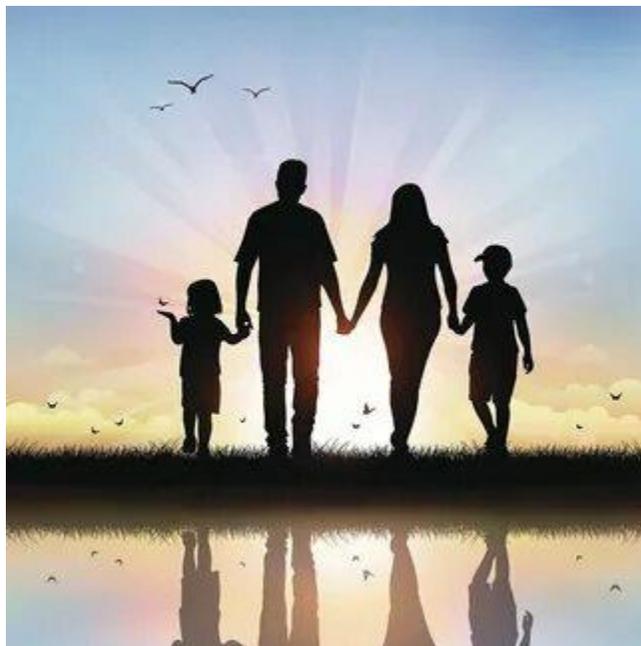


Счастья и здоровья Вам и Вашим
детям



Судорожный синдром



Эпилепсии у детей раннего возраста (1-3 года)

- ▶ Для детей раннего возраста (от 12 до 36 месяцев), в первую очередь, характерны синдром Доозе, синдром Леннокса-Гасто, доброкачественная миоклонус-эпилепсия младенческого возраста, синдром гемиконвульсий-гемиплегии, идиопатическая парциальная эпилепсия младенчества, абсансная эпилепсия раннего детства, электрический эпилептический статус медленно-волнового сна, ранний и поздний детский нейрональный липофуциноз (типы I и II).

Информационный буклет подготовила инструктор
по физической культуре Идолова В.А.

Муниципальное автономное
образовательное учреждение «Детский
сад 16»

Двигательная деятельность у детей с эпилепсией

Эпилепсия – не приговор!



г. Краснофимск, 2023

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ПРОФИЛАКТИКЕ ЭПИЛЕПТИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Появляется множество современных методик и способов применения физических упражнений при лечении, профилактике и реабилитации различных заболеваний.

Эпилепсия – прогрессирующее хроническое заболевание головного мозга, которое вызывает образование очагов возбуждения в головном мозге с судорожной готовностью.

Проявляется:

приступами судорог, временной потерей сознания, и т.д.

В настоящее время большинство специалистов считают, что занятия спортом допустимы, при соблюдении условий, что параллельно проводится соответствующее лечение.

Можно ли ребенку заниматься физкультурой при эпилепсии?

При эпилепсии можно заниматься любимыми физическими упражнениями при условии, что в момент приступа, ребенок не окажется в ситуации, когда ему будет крайне затруднительно оказать помощь. Обязательны консультации с врачом, но суть этих консультаций должна сводиться с выбором подходящей двигательной нагрузки.



Полезность физических нагрузок

Движение ребенку совершенно необходимо. Это не только укрепление здоровья, но и положительные эмоции, борьба с плохим настроением. Малыш с эпилепсией является обычным ребенком, который нуждается в беге, прыжках, ползании, лазании, бросании и т.д.

