

11

(1)

**Индивидуальное 10-ти дневное меню (осень-зима) приготовляемых
блюд, для [REDACTED] 06.07.2017г.р. при 10,5-ти часовом
режиме пребывания в МАДОУ №16**

29.11.2021г.

Меню составлено на основании Сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений 2008 года Пермь и сборников технических нормативов для питания детей в дошкольных организациях Екатеринбург 2011г в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Проведана коррекция цикличного 10-ти дневного меню и составлено персонифицированное меню для [REDACTED] 06.07.2017г.р., согласно заключения БКК №202 ГАУЗ СО «Красноуфимская РБ» от 25.11.21г (исключить из питания цельное молоко, сладкое, шоколад, какао, кофейный напиток, мед, орехи, клубнику, малину, арбуз, дыню, цитрусовые, морепродукты, томат, редьку, репу, баклажаны, копчености, колбасные изделия, майонез. Проведена замена напитков, см индивидуальное меню, ТТК*).

со слов мамы ребенка.

Составлено:

Заведующий
ДОУ

ООО Комбинат общественного питания"

М
МАДОУЦ

06.07.02017г.р.

9день

эн.цен.(к кал)	г/к.грамма г/к*	Прием пищи	
		Наименование блюда	масса порций
		Завтрак	
451	1284	Суп молочный с вермишелью	200
52,2	828*	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
44	808	Бутерброд с маслом	20/5
45	707	Сок, кроме цитрусового	100
		Обед	
2,45	813	Икра кабачковая	50
101	1030-1052	Суп-пюре из гороха с мясом кур	200/10
136	959	Рагу из овощей	130
146	1056	Трубочка мясная Чародейка	60
78	705	Напиток из плодов шиповника	200
43,2	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
47,2	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	20
		Полдник	
143	961	Омлет скапустой	80
52,2	828*	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
23,6	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	10
	Число	Ознакомлены: Повар-бригадир Родитель (законный представитель)	<i>iw</i>

Составлено:

Заведующий
ДОУ

ООО Комбинат общественного питания"

Меню для
МАДОУЦРР-1

07.02017г.р.

10день

эн.цен.(к кал)	г/к.грамма г/к*	Прием пищи	
		Наименование блюда	масса порций
		Завтрак	
216	883	Каша пшеничная молочная с маслом сл.	200
52,2	828*	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
35	810	Батон с сыром	20/5
45	707	Сок, кроме цитрусового	100
		Обед	
35	20	Икра овощная свекольная	50
55	1098	Суп из разных овощей с зел. Горошком со сметаной	200/5
167,4	995	Картофельное пюре	180
112	1115	Суфле из рыбы	100
87	928	Компот из сухофруктов	200
43,2	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
47,2	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	20
		Полдник	
124	1032*	Каша гречневая вязкая	130
57,6	924	Чай с молоком	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
23,6	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	10
	Число	Ознакомлены: Повар-бригадир Родитель (законный представитель)	<i>iw</i>

С меню ознакомлены, согласны

2.12.2021г

Людмила Александровна

Согласовано:
Заведующий
ДОУ

ООО Комбинат общественного питания"

Меню для
МАДОУЦРР-1

7 02017г р

Эн.цен.(к кал)	т/к, замена т/к*	Прием пищи	
		Наименование блюда	масса порций
		Завтрак	
			Сал
216	850	Каша овсянная молочная с маслом сл.	200
52,2	828*	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
44	808	Батон с маслом сл.	20/5
45	707	Сок, кроме цитрусового	100
		Обед	
			50
42	814	Икра овощная морковная	200
155	1019/943	Свекольник со сметаной	180
167,4	995	Картофельное пюре	80
182,4	304	Тефтели мясные с рисом	180
53,2	929	Компот из чернослива и изюма	20
43,2	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
47,2	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	
		Полдник	
			70/20
154,8	1028/600	Котлета рыбная, соус смет.	180
57,6	924	Чай с молоком	10
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
23,6	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	
	Число	Ознакомлены: Повар-бригадир	
		Родитель(законный представитель)	

с меню ознакомлены, составлено

Согласовано:
Заведующий
ДОУ

ООО Комбинат общественного питания"

Меню для
МАДОУЦРР-1

2017г р

Эн.цен.(к кал)	т/к, замена т/к*	Прием пищи	
		Наименование блюда	масса порций
		Завтрак	
			Сал
136	848	Каша ассорти(рис, пшено) молочная с маслом сл.	200
36	924	Чай с молоком	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
74	810	Батон с сыром	20/5
96	974	Банан	100
		Обед	
7	812	Кукуруза консервированная	50
126	1015/1052	Суп-лапша с мясом кур	200/5
156,1	999,6	Капуста тушеная, соус смет	130/30
152,5	1028	Колбаски Витаминные	70
87	912	Компот из св. яблок	200
43,2	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
47,2	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	20
		Полдник	
			100/20
223,8	1068/1142	Суфле из творога	180
52,2	828*	Чай	10
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	
			10
23,6	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	
	Число	Ознакомлены: Повар-бригадир	
		Родитель(законный представитель)	

2.12.2012

Заведующий

Согласовано:
Заведующий
ДОУ

ООО Комбинат общественного питания"

Меню для [] 117г р
*Сдврь
МАДОУЦРР-1

Эн.цен.(к кал)	т/к замена т/к*	Наименование блюда	Сад
Завтрак			
134,3	1111	Каша ячневая молочная с маслом сл.(50\50)	200
52,2	828*	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
43	810	Бутерброд ссыром	25/5
45	707	Сок, кроме цитрусового	100
Обед			
16	811	Горошек зеленый консер.	50
102	1017	Суп картофельный с рыбой	200
112	999,995	Капуста тушеная,картофельное пюре	50/70
182,4	304	Тефтели мясные с рисом	80
46	912	Компот из свежих плодов и ягод	200
43,2	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
47,2	1185	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	20
Полдник			
114	ГТК2/7*	Рыба отварная с овощами	100
64	924	Чай с молоком	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
23,6	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	10
Число	Ознакомлены: Повар-бригадир Родитель(законный представитель)		<i>W</i>

ООО Комбинат общественного питания"

Согласовано:
Заведующий
ДОУ

Меню для []
МАДОУЦРР-1

07 02017г р
блень

Эн.цен.(к кал)	т/к замена т/к*	Наименование блюда	Сад
Завтрак			
146	886	Каша ассорти (рис, греча)молочная	200
52,2	828*	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
74	810	Бутерброд ссыром	20/5
45	707	Сок, кроме цитрусового	100
Обед			
2,45	813	Икра кабачковая	50
94	1175	Рассольник домашний со сметаной	200
184	516	Макаронные изд. отварные	130
1035	173,5	Биточки из мяса говядины паровые с луком	70
95	1318	Кисель витаминизированный Витошка	200
43,2	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
47,2	1185	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	20
Полдник			
257,2	1297	Запеканка рисовая с творогом, соус из кураги	100/20
52,2	828	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
23,6	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	10
Число	Ознакомлены: Повар-бригадир Родитель(законный представитель)		<i>W</i>

с меню ознакомлены, составе 2.12.2021г *Татьяна / Матеряковский И.И.*

Составлено:
Заведующий
ДОУ

ООО Комбинат общественного питания"

Меню для

02017г р

МАДОУЦРР-1

4 день

Эн.цен.(к кал)	т/к, замена т/к*	Прием пищи Наименование блюда	масса порций Сал
Завтрак			
134	174	Каша кукурузная молочная с маслом сл.	200
36	924	Чай с молоком	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	15
117,9	810	Батон с сыром	25/5
45	707	Сок, кроме цитрусового	100
Обед			
35	20	Икра овощная свекольная	50
115,5	1016	Суп-пюре из разных овощей с мясом кур с гречками	200/5/5
124	1032	Каша гречневая вязкая	130
290,67	1294/600	Котлета рубленая, соус	60/20
63,9	1040	Компот из кураги и изюма	180
43,2	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
47,2	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	20
Полдник			
169	1068	Суфле из творога, соус из кураги	80/20
23,6	1185	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	10
52,2	828*	Чай	180
21,6	1148977	Хлеб ржано-пшеничный	10
Число		Ознакомлены: Повар-бригадир Родитель(законный представитель)	<i>И</i>

Составлено:
Заведующий
ДОУ

ООО Комбинат общественного питания"

Меню для

02017г р

МАДОУЦРР-1

4 день

Эн.цен.(к кал)	т/к, замена т/к*	Прием пищи Наименование блюда	масса порций Сал
Завтрак			
136	841	Каша ассорти(рис, пшено)молочная с маслом сл.	200
52,2	828*	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
44	808	Батон с маслом	20/5
96	974	Банан или яблоко	100
Обед			
42	814	Икра овощная морковная	50
136	1030/1053	Рассольник с крупой, сметаной	200/10
136	959	Рагу из овощей	130
174	1035	Биточки из мяса говядины паровые с луком	70
78	705	Напиток из плодов шиповника	200
43,2	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
47,2	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	20
Полдник			
146	892	Омлет с картошкой	80
52,2	828	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
23,6	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	10
Число		Ознакомлены: Повар-бригадир Родитель(законный представитель)	<i>И</i>

с меню ознакомлены, согласно д. 12.2021г *Игорь Николаевич*

Составлено:
Заведующий
ДОУ

ООО Комбинат общественного питания"

Меню для
МАДОУ №16

7 0201 г. р.

Эн.цен.(к кал.)	т/к замена т/к*	Прием пищи	
		Наименование блюда	Сад
Завтрак			
211	1013	Каша пшеничная молочная с маслом сл.	200
52,2	828*	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
84,9	808	Батон с маслом	20\5
45	707	Сок, кроме цитрусового	100
Обед			
2,45	813	Икра кабачковая	50
119	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
374	444	Плов из говядины	150
95	1318	Кисель витаминизированный Витошка	180
43,2	1147	Хлеб ржанб-пшеничный	20
47,2	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	20
Полдник			
128	769 902	Запеканка с творогом и морковью, соус мол.	80/20
90,9	935	Снежок	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
23,6	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	10
Число	Ознакомлены: Повар-бригадир		<i>W</i>
	Родитель (законный представитель)		

Составлено:
Заведующий
ДОУ

ООО Комбинат общественного питания"

Меню для
МАДОУ №16

017г р.

Эн.цен.(к кал.)	замена т/к	Прием пищи	
		Наименование блюда	Сад
Завтрак			
89	972/811	Омлет паровой, зел. Горошек	80/30
52,2	828*	Чай	180
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
139,4	808	Бутерброд с маслом сл.	20\5
45	707	Сок, кроме цитрусового	100
Обед			
7	812	Кукуруза консервированная	50
98,4	1021/1053	Борщ с капустой икартофелем со сметаной	200/5
167,4	995	Картофельное пюре	180
174	1035	Биточки из мяса говядины паровые с луком	70
84	928	Компот из сухофруктов	200
43,2	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
47,2	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	20
Полдник			
122	1127	Котлета любительская рыбная	70
64	924	Чай с молоком	180
23,6	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	10
21,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
Число	Ознакомлены: Повар-бригадир		<i>W</i>
	Родитель (законный представитель)		

с этим ознакомлены, составлено 2.12.2001г. *Заведующий*