

3

май

**Индивидуальное 10-ти дневное меню приготовляемых блюд и кулинарных изделий для [REDACTED] 2020г.р., МАДОУ №16**

**09.09.2022г.**

Меню составлено на основании Сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений 2008 года Пермь и сборников технических нормативов для питания детей в дошкольных организациях Екатеринбург 2011г в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Проведена коррекция цикличного 10-ти дневного меню и составлено персонифицированное меню для [REDACTED] 23.08.2020г.р., согласно справки ГАУЗ СО «Красноуфимской РБ» от 05.09.22г. Исключить из питания цельное молоко, сметану, кисломолочные продукты (кефир, ряженку, йогурт), творог. Проведена замене блюда на равноценные по пищевой ценности ( см индивидуальное меню и ТТК\*).

Согласовано:  
Заведующий  
ДОУ

ООО Комбинат общественного питания

Меню для \_\_\_\_\_ р.  
МАДОУ №16 \_\_\_\_\_ день

Эн.цен.(к кал)	т/к замена т/к*	Прием пищи	
		Наименование блюда	масса порций Сед
<b>Завтрак</b>			
137	1013	Каша пшеничная молочная с маслом сл.	150
49,4	828	Чай с сахаром	150
24,6	1148	Хлеб ржано-пшеничный	10
44,9	1046	Бутерброд с повидлом	35
33,8	707	Сок	75
<b>Обед</b>			
91,4	1016,943	Суп-пюре из овощей с гречками	150/5
117,7	1085	Тефтели из мяса птицы с луком	50
10,6	824	Соус белый основной	20
155,5	516	Макаронные изд. отварные	110
52,3	705	Напиток из плодов шиповника	150
51,8	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
31,3	894	Хлеб пшеничный	20
<b>Полдник</b>			
91	3/4	Каша гречневая вязкая	100
46,5	854	Чай с молоком	150
24,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
27,4	894	Хлеб пшеничный	10
	Число	Ознакомлены: Повар-бригадир	
		Родитель( законный представитель)	

Согласовано:  
Заведующий  
ДОУ

ООО Комбинат общественного питания

Меню для \_\_\_\_\_ 3.2020г.р.  
МАДОУ №16 \_\_\_\_\_ день

Эн.цен.(к кал)	замена т/к	Прием пищи	
		Наименование блюда	Сед
<b>Завтрак</b>			
203	235	Каша рисовая молочная с маслом сл.	160
47,9	1188	Чай с сахаром	150
38,9	808	Хлеб ржано-пшеничный	15
94,4	808	Бутерброд с маслом сл.	25
38,8	707	Сок	75
<b>Обед</b>			
2,8	836	Огурцы свежие	20
121,1	1113,1114	Суп картофельный с клецками	150/30
146,6	1000	Каша перловая рассыпчатая	110
133	827/1126	Биточки мясные рубленые	50/20
72,2	928	Компот из сухофруктов	150
51,8	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
31,3	894	Хлеб пшеничный	20
98,8	1028	Котлета рыбная Солнышко	50
59,9	483	Чай с лимоном	150
24,6	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
27,4	894	Хлеб пшеничный	10
	Число	Ознакомлены: Повар-бригадир	
		Родитель( законный представитель)	

Согласовано:  
Заведующий  
ДОУ

ООО Комбинат общественного питания

Меню для [ ] р

МАДОУ №16

Эн.цен.(к кал)	т/к замена т/к*	Прием пищи	масса порций
		Наименование блюда	Сал
<b>Завтрак</b>			
210	853	Каша манная молочная с маслом сл.	160
47,9	1188	Чай с сахаром	150
24,6	1186	Хлеб ржано-пшеничный	10
73,6	810	Бутерброд с сыром	25
47	976	Яблоко	100
<b>Обед</b>			
60,7	1050	Суп картофельный с мак. изд.	150
400	444/901	Плов из свинины, соус красный основной	130/30
75,9	699	Напиток лимонный	150
51,8	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
31,3	894	Хлеб пшеничный	20
<b>Полдник</b>			
141,4	512	Рис припущенный с овощами	100
46,5	854	Чай с молоком	150
24,6	1186	Хлеб ржано-пшеничный	10
27,6	894	Хлеб пшеничный	10
Число	Ознакомлены: Повар-бригадир		
	Родитель( законный представитель)		

Согласовано:  
Заведующий  
ДОУ

ООО Комбинат общественного питания

Меню для [ ] 8.2020г.р

МАДОУ №16

Эн.цен.(к кал)	т/к замена т/к*	Прием пищи	масса порций
		Наименование блюда	Сал
<b>Завтрак</b>			
159	842	Каша ячневая молочная с маслом сл.	160
46,5	854	Чай с молоком	150
38,9	808	Хлеб ржано-пшеничный	15
94,4	808	Бутерброд с маслом сл.	25
33,8	707	Сок	75
<b>Обед</b>			
4,8	835	Помидор порц	20
89	1018	Суп с крупой пшеничный "Волна" со сметаной	150
104,7	1032	Каша гречневая вязкая	110
89	1106	Гуляш из индейки	60
74	912	Компот из св. яблок	150
38,9	1147	Хлеб ржано-пшеничный	15
31,3	894	Хлеб пшеничный	20
<b>Полдник</b>			
92,6	1/3	Картофель отварной	80
63	1/6	Яйцо отварное	40
44,9	828	Чай с сахаром	150
24,6	1186	Хлеб ржано-пшеничный	10
27,6	897	Хлеб пшеничный	10
Число	Ознакомлены: Повар-бригадир		
	Родитель( законный представитель)		

Согласовано:  
Заведующий  
ДОУ

ООО Комбинат общественного питания

Меню для

2020 г. р.

МАДОУ №16

Эн.цен.(к кал)	т/к замена т/к*	Наименование блюда	Прием пищи	
			Сал	масса порций
<b>Завтрак</b>				
165	874	Каша рисовая молочная с маслом сл.	160	
44,9	828	Чай с сахаром	150	
38,9	808	Хлеб ржано-пшеничный	15	
73,6	810	Бутерброд с сыром	25	
33,8	707	Сок	75	
<b>Обед</b>				
104,3	139,943	Суп картофельный с бобовыми с гренками	150/5	
163	995	Пюре картофельное	130	
11,3	1126	Соус томатный	20	
78	1063	Тефтели рыбные	50	
112	654	Кисель из плодов шиповника	150	
51,8	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20	
31,3	894	Хлеб пшеничный	20	
<b>Полдник</b>				
91	3/4	Каша гречневая вязкая	100	
46,5	854	Чай с молоком	150	
24,6	1186	Хлеб ржано-пшеничный	10	
27,6	894	Хлеб пшеничный	10	
<b>Ознакомлены: Повар-бригадир</b>				
Число	Родитель( законный представитель)			

Согласовано:  
Заведующий  
ДОУ

ООО Комбинат общественного питания

Меню для

20г. р.

МАДОУ №16

Эн.цен.(к кал)	т/к замена т/к*	Наименование блюда	Прием пищи	
			Сал	масса порций
<b>Завтрак</b>				
159	842	Каша ячневая молочная с маслом сл.	160	
46,5	854	Чай с молоком	150	
38,9	808	Хлеб ржано-пшеничный	15	
73,6	810	Бутерброд с сыром	25	
47	976	Яблоко	100	
<b>Обед</b>				
63	1175	Рассольник домашний	150	
156	516	Макаронные изд. отварные	110	
133	827,1126	Биточки мясной рубленый, соус том	50/20	
112	654	Кисель плодов шиповника	150	
33,9	1147	Хлеб ржано-пшеничный	15	
31,3	894	Хлеб пшеничный	20	
<b>Полдник</b>				
141,4	512	Рис припущенный с овощами	100	
44,9	828	Чай с сахаром	150	
24,6	1186	Хлеб ржано-пшеничный	10	
27,6	894	Хлеб пшеничный	10	
Число	Ознакомлены: Повар-бригадир Родитель( законный представитель)			

Согласовано:  
Заведующий  
ДОУ

ООО Комбинат общественного питания

Меню для  
МАДОУ №16

2020 г. р.

Эн.цен.(к кал)	т/к замена т/к*	Прием пищи Наименование блюда	масса порций Сал
<b>Завтрак</b>			
197	846	Каша овсяная молочная с маслом сл.	180
46,5	854	Чай с молоком	150
38,9	808	Хлеб ржано-пшеничный	15
94,4	808	Бутерброд с маслом сл.	25
33,8	707	Сок	75
<b>Обед</b>			
4,8	835	Помидор порц	20
87	1033	Свекольник	150
121	995	Картофельное пюре	110
88,6	1063,901	Тефтели рыбные, соус	50/20
75,9	699	Напиток лимонный	150
38,9	1147	Хлеб ржано-пшеничный	15
23,3	894	Хлеб пшеничный	15
<b>Полдник</b>			
63	1/6	Яйцо отварное	40
113	516	Макаронные изд. отварные	80
44,9	828	Чай с сахаром	150
24,6	1186	Хлеб ржано-пшеничный	10
27,4	987	Хлеб пшеничный	10
Число	Ознакомлены: Повар-бригадир Родитель( законный представитель)		

Согласовано:  
Заведующий  
ДОУ

ООО Комбинат общественного питания

Меню для  
МАДОУ №16

0г. р.

Эн.цен.(к кал)	т/к замена т/к*	Прием пищи Наименование блюда	масса порций Сал
<b>Завтрак</b>			
231	302	Каша пшеничная молочная с маслом сл.	160
44,9	828	Чай с сахаром	150
38,9	808	Хлеб ржано-пшеничный	15
73,6	810	Бутерброд с сыром	25
33,8	707	Сок	75
<b>Обед</b>			
2,8	836	Огурцы свежие	20
60,7	1050	Суп картофельный с мак. изд.	150
156	512	Рис припущенный	110
132	1054,824	Котлета Детская из мяса кур, соус	50/20
72	928	Компот из сухофруктов	150
25,9	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
31,3	894	Хлеб пшеничный	20
<b>Полдник</b>			
177	3/9Екат	Рагу из мяса кур	100
46,5	854	Чай с молоком	150
24,6	1186	Хлеб ржано-пшеничный	10
27,4	987	Хлеб пшеничный	10
Число	Ознакомлены: Повар-бригадир Родитель( законный представитель)		

Согласовано:

Заведующий  
ДОУ

ООО Комбинат общественного питания

Меню для

МАДОУ №16

г.р

Эн.цен.(к кал)	т/к замена т/к*	Прием пищи	
		Наименование блюда	масса порций
<b>Завтрак</b>			
213	516	Макаронные изд. отварные	150
46,5	854	Чай с молоком	150
38,9	808	Хлеб ржано-пшеничный	15
94,4	808	Бутерброд с маслом сл.	25
33,8	707	Сок	75
<b>Обед</b>			
34,8	812	Кукуруза	30
97	1049,943	Суп - пюре гороховый с гречками	150/5
91	1032	Каша гречневая вязкая	120
130	1085,1126	Тефтели из мяса птицы с рисом том.	50/20
52,3	705	Напиток из плодов шиповника	150
25,9	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
47	894	Хлеб пшеничный	30
<b>Полдник</b>			
93	1/3	Картофель отварной	100
63	1/6	Яйцо отварное	40
75,9	699	Напиток лимонный	150
21	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
27,4	987	Хлеб пшеничный	10
Число	Ознакомлены: Повар-бригадир Родитель (законный представитель)		

Согласовано:

Заведующий  
ДОУ

ООО Комбинат общественного питания

Меню для

МАДОУ №16

г.р 2020г.р

Эн.цен.(к кал)	т/к замена т/к*	Прием пищи	
		Наименование блюда	масса порций
<b>Завтрак</b>			
197	853	Каша манная молочная с маслом сл.	150
46,5	854	Чай с молоком	150
24,6	1186	Хлеб ржано-пшеничный	10
73,6	810	Бутерброд с сыром	25
33,8	707	Сок	75
<b>Обед</b>			
23,8	413	Икра кабачковая	20
71	1058	Суп крестьянский с крупой	150
153	990	Рис припущенный с овощами	110
61	4/7	Рыба, тушеная с овощами	60
72	928	Компот из сухофруктов	150
38,9	1147	Хлеб ржано-пшеничный	15
31,3	894	Хлеб пшеничный	20
<b>Полдник</b>			
131	17/4	Каша ассорти молочная с маслом сл.	150
46,5	854	Чай с молоком	150
21	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
27,4	987	Хлеб пшеничный	10
Число	Ознакомлены: Повар-бригадир Родитель (законный представитель)		