

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №16»**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МАДОУ детский сад 16

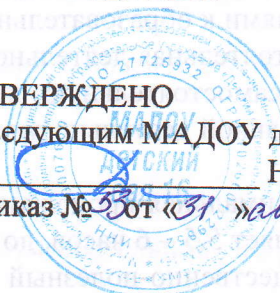
Протокол №1 от «29» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МАДОУ детский сад 16

Н.М.Дейковой

Приказ №33 от «31» августа 2023 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме/распорядке дня**

I. Общие положения

1.1. Настоящие Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) регламентирует режим образовательной деятельности воспитанников Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 16» (далее Учреждения).

1.2. Режим образовательной деятельности воспитанников разрабатывается в соответствии со статьей 30 Федерального Закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28, Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания» Уставом Учреждения, годовым календарным учебным графиком, образовательной программой Учреждения и другими нормативно - правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

II. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения.

2.1. Детский сад работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07.30 до 18.00 (10,5 часов).

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные нерабочие дни в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации.

2.4. Основной структурной единицей является группа детей: 6 групп – 10,5-часовое пребывание детей с 7.30 до 18.00

III. Цели и задачи режима дня воспитанников.

3.1. Основными целями и задачами являются:

– Соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;

– Обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

– Построение индивидуального режима дня на каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к Учреждению.

IV. Организация воспитательно-образовательного процесса и режима дня.

4.1. Организация занятий воспитанников осуществляется в соответствии с образовательной программой Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

4.2. Режим дня составляется на 10,5 -часовой режим пребывания воспитанников в группах Учреждения, на каждую возрастную группу и утверждается вместе с дополнениями и приложениями к образовательной программе Учреждения приказом заведующего.

4.3. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

4.3.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов

4.3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3-7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.3.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.). Продолжительность не должна превышать 20 мин в день.

4.4. Режим питания.

4.4.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В Учреждении организуется 4-разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник).

4.4.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время пребывания в Учреждении.

4.4.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 2 часа.

4.5. Прогулки.

4.5.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

4.5.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

4.5.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение Учреждения.

4.5.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 5 часов.

4.6. Дневной сон

4.6.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 10 ч, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

4.6.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

4.6.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

4.6.4. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

4.6.5. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка.

4.7. Организованная образовательная деятельность/занятия обучающихся (воспитанников)

4.7.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МАДОУ детский сад 16;

4.7.2. Образовательный процесс в группах компенсирующей направленности организуется в соответствии с адаптированными образовательными программами с учетом особенностей психофизического развития и возможностей детей с ОВЗ и (или) инвалидностью.

4.7.3. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа.

4.7.4. Количество недель в году, включающих занятия - 36 недель.

- 4.7.5. Начало занятий во всех возрастных группах не ранее – 9:00.
- 4.7.6. Продолжительность занятия для детей раннего возраста от 2 до 3 лет, не более – 10 минут.
- 4.7.7. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более:
от 3 до 4 лет – 15 минут;
от 4 до 5 лет – 20 минут;
от 5-6 лет – 25 минут;
от 6-7 лет – 30 минут.
- 4.7.8. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей раннего возраста от 2 до 3 лет не более – 20 минут.
- 4.7.9. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:
- от 3 до 4 лет – 30 минут;
 - от 4 до 5 лет – 40 минут;
 - от 5 до 6 лет – 50 минут, или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
 - от 6-7 лет – 90 минут.
- 4.7.10. Продолжительность перерывов между занятиями для всех возрастов, не менее 10 минут.
- 4.7.11. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.
- 4.7.12. Продолжительность ночного сна:
- от 2 до 3 лет – 12 часов;
- от 4 до 7 лет – 11 часов.
- 4.7.13. Продолжительность дневного сна, не менее:
- от 2 до 3 лет – 3 часов;
 - от 4 до 7 лет – 2,5 часа.
- 4.7.14. Продолжительность прогулок для детей до 7 лет, не менее – 3 ч/день.
- 4.7.15. Суммарный объем двигательной активности для всех возрастов, не менее – 1,0 ч/день.
- 4.7.16. Утренний подъем для всех возрастов, не ранее – 7ч 00 минут.
- 4.7.17. Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет, не менее – 10 минут.
- 4.7.18. Использование ноутбуков для детей 6-7 лет возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 4.7.19. Продолжительность использования электронных средств обучения (ЭСО):
- Персональный компьютер (6-7 лет) – 15 минут на занятии, не более, - 20 минут суммарно в день, не более.
 - Ноутбук (6-7 лет) – 15 минут на занятии, не более, - 20 минут суммарно в день, не более.
 - Планшет (6-7 лет) - 10 минут на занятии, не более, - 10 минут суммарно в день, не более.
- 4.7.20. При организации плавания воспитанников используется бассейн. Продолжительность нахождения в бассейне зависит от возраста воспитанников и должна составлять:
- от 4 до 5 лет – 20 минут;
 - от 5-6 лет – 25 минут;
 - от 6-7 лет – 30 минут.
- Для профилактики переохлаждения воспитанников:
- плавание в бассейне не следует заканчивать холодной нагрузкой;
 - прогулка воспитанников после плавания в бассейне организуется не менее чем через 50 минут.

4.7.21. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию для детей в возрасте от 5 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.7.22. Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятий физической культурой на открытом воздухе в холодный период года

Возраст обучающихся	Температура воздуха, °С		
	без ветра	при скорости ветра	при скорости ветра
До 7 лет	-9	-6	-3

Требования и показатели организации образовательного процесса
(извлечения из СанПиН 1.2.3685-21 Таблицы 6.6, 6.7)

Показатель	Возраст	Норматив
Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут
Показатели организации режима дня		
Продолжительность ночного сна, не менее	1-3 года	12 часов
	4-7 лет	11 часов
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года	3 часа
	4-7 лет	2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 час в день
Утренний подъем, не ранее	все возрасты	7 ч 00 минут
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

Режим питания детей в МАДОУ детский сад 16

Время приема пищи	Приемы пищи при 8-10,5 часов пребывания ребенка в ДОО
8.30-9.00	Завтрак
10.30-11.00	Второй завтрак
12.00-13.00	Обед
15.30-16.00	Уплотненный полдник

Примерный режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Пальчиковая гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00
Уход детей домой	до 18.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30.-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00
Уход детей домой	До 18.00

Примерный режим дня в дошкольных группах

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) Корректирующие гимнастики	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00

Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.15	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.00-12.00	10.15-12.00	10.50-12.20
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-16.55	16.25-16.45	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00	16.55-18.00	16.45-18.00	16.30-18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00
<i>Теплый период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00